

自転車の正しい乗り方

自転車も車のなかまです！
ルールを守って楽しく
安全に乗りましょう。



ポイント！

からだにあじてんしゃ
**体に合った自転車に
乗ろう！**

**ヘルメットを
かぶろう！！**



スタンドをはずして
サドルにまたがった時、
両足先が地面につく
自転車だよ。

あごひもを
しっかり締めよう



TSマーク 有効は1年間 保険付き有料

年に1度、自転車安全整備店で点検を受けましょう。
点検を受けて、TSマークを貼ってもらおう。

自転車点検の合言葉は…**ぶたはしゃべる**

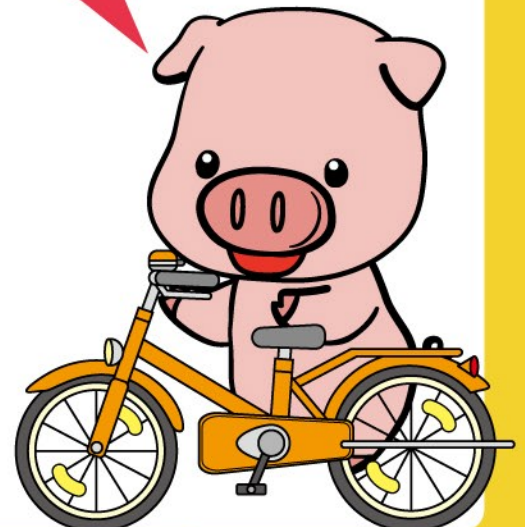
ぶ ブレーキは前・後ろともよくききますか。

た タイヤの空気は入っていますか。

は ハンドルは前の車輪と直角にしっかりと
ついていますか。

しゃ 車体をチェック！
・チェーンはゆるんでいませんか。
・ライトは明るくつきますか。
・反射材はこわれたり、よごれたりしていませんか。

べる ベルはなりますか。



いばらきけんけいさつ いばらきけんこうつうあんぜんきょうかい
茨城県警察・茨城県交通安全協会

