

# ひばり



いきいき茨城ゆめ国体  
いきいき茨城ゆめ大会  
開催まで、あと1年  
茨城県認知症を知る月間  
P 4  
P 2・3

ひんやり爽やか  
シャリっとおいしい「茨城の梨」を  
ぜひご賞味ください！



茨城県知事  
大井川 和彦



いきいき茨城ゆめ国体  
いきいき茨城ゆめ大会

みんなで成功させよう！  
開催まであと1年

県国体・障害者スポーツ  
大会局  
☎029(301)5402



45年ぶり！茨城に国体がやってくる

1974(昭和49)年以来、45年ぶりに茨城で開催される国民体育大会。時代を超えて、アスリートたちの熱い戦いが再び繰り広げられます。前回の国体をご存じの方も、今回初めて体験される方も、この一大イベントをみんなで楽しみましょう。

見どころ

生まれ変わった！  
メインスタジアム  
「笠松運動公園」

昭和49年国体のメイン競技場として設置された笠松運動公園。

今回の国体開催にあたり、メインスタジアムとなる陸上競技場をリニューアルしました。この競技場に、天皇陛下をお迎えして総合開会式を開催します。

目指せ！杯・天皇杯  
「チームいばらき」

正式競技の順位を得点に置き換えて都道府県対抗で争われる天皇杯(男女総合成績第1位)と皇后杯(女子総合成績第1位)。昭和49年の国体以来の獲得を目指して茨城県代表選手団「チームいばらき」が奮闘します。

みんなが主役！  
「いきいき茨城ゆめ大会第19回全国障害者スポーツ大会」

障害のある方の社会参加の推進や、障害のある方に対する国民の理解を深めることを目的に、2001年から開催されている全国障害者スポーツ大会は、茨城では初めての開催となります。国体に続き、熱い戦いがまだまだ続きます。

全国初開催！  
「全国都道府県対抗eスポーツ大会」

国体の開催に合わせ、全国で初めて都道府県対抗によるeスポーツ大会を開催することになりました。茨城からスポーツの新しいかたちを提案します。

※eスポーツ：コンピュータゲームやビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。年齢や性別、ハンディキャップの有無にかかわらず競い合える特徴がある。



大会名	第74回 国民体育大会	第19回 全国障害者スポーツ大会
開催期間	2019年9月28日(土)～10月8日(火) 会期前日程 2019年9月7日(土)～9月16日(月・祝)	2019年 10月12日(土)～ 10月14日(月・祝)
実施競技	●正式競技:37競技 ●特別競技:1競技 ●公開競技:5競技 ●デモンストレーションスポーツ:31競技	●個人競技:6競技 ●団体競技:7競技 ●オープン競技:6競技
参加者数 (選手・監督)	約23,000人	約5,500人

各競技で開催中！

リハーサル大会

1年後の茨城国体の成功に向け、各競技のリハーサル大会として位置付けた競技大会が、県内各地で始まっています。ぜひ会場で、アスリートたちの躍動を間近に感じながら、「チームいばらき」の選手を応援してください。



水泳競技での熱戦  
(ひたちなか市)



弓道競技の運営の様子  
(水戸市)

2018年9月・10月の開催スケジュール

会期	競技名(種目)	大会名	会場地市町村
9月4日(火)	ゴルフ(成年男子)	第16回茨城県アマチュアオープンゴルフ選手権	大洗町
15日(土)～16日(日)	ライフル射撃(CP)	平成30年度全国センター・ファイア・ピストル射撃競技大会	茨城町
15日(土)～17日(月・祝)	ソフトボール(成年女子)	第70回全日本総合女子ソフトボール選手権大会	常陸太田市
15日(土)～17日(月・祝)	ライフル射撃(CP除く)	平成30年度全日本社会人ライフル射撃競技選手権大会	桜川市
22日(土)～26日(水)	ホッケー	2018年度全日本社会人ホッケー選手権大会	東海村
24日(月・振休)～27日(木)	高等学校野球(硬式)	第71回秋季関東地区高等学校野球茨城県大会	水戸市
10月12日(金)～14日(日)	卓球	平成30年度全日本卓球選手権大会(団体の部)	日立市
14日(日)	自転車(ロード)	第53回全国都道府県対抗自転車競技大会	つくば市
15日(月)～16日(火)	自転車(トラック)		取手市
20日(土)～21日(日)	サッカー	第54回全国社会人サッカー選手権大会	ひたちなか市
20日(土)～24日(水)			鹿嶋市
26日(金)～28日(日)	セーリング	高松宮妃記念杯第64回全日本実業団ヨット選手権大会 第20回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会 2018年全日本セーリング選手権大会	阿見町



チームいばらきの活躍を伝えます！

## 学生ジャーナリストが福井国体取材



昨年の「笑顔つなぐえひめ国体」総合開会式

学生ジャーナリストは、若者目線による茨城国体・大会の情報発信を目的に、県内の高校生・大学生などで編成されるチームです。新聞社などのプロのジャーナリストの指導を受けながら、両大会に関連するスポーツイベントや芸術・文化事業などについて取材し、主にホームページで情報発信しています。

9月29日(土)から福井県で「福井しあわせ元気国体」が開催されます。5名の学生ジャーナリストが派遣され、総合開会式の模様をレポートしますので、ぜひこちらもご注目ください。



学生ジャーナリストの記事は「茨城 学生ジャーナリスト活動報告」で検索

### インタビュー

福井国体に派遣される  
茨城国体・大会学生ジャーナリスト

梶山 一大さん

県立磯原郷英高校(北茨城市)2年生



茨城国体・大会学生ジャーナリストに応募したきっかけは、周りの人のために行動したいと考えている自分に、何かできることがあるのではと思い、また、自分も親しんできたスポーツを、自分の目で間近に見て、感じたものを自らの言葉で多くの人に伝えたいと思ったからです。

中学3年生の時に、原因は不明ですが、脚が動かしくくなりました。現在は杖を使って生活していますが、今もスポーツや体を動かすことが大好きで、水泳部にも所属し、充実した高校生活を送っています。

福井国体では、これまでの経験を活かし、どこまでできるか自分の力を試しながら、皆さんに熱戦をお伝えします。そして、来年の茨城国体・大会の開催に向けて、皆さんと一緒に機運を高めていきたいと思っています。



参加しよう、観に行こう！

## 1年前イベント

国体開催まで残り約1年に迫り、県内各地で1年前イベントが開催されます。競技の体験やスポーツ選手のトークショーなど、魅力的なイベントがめじろ押しです。イベントに参加し、国体開催を待ちましょう！

9/8  
(土)



昨年大盛況だった、両大会イメージソング「そして未来へ」に合わせて踊る「いきいきゆめダンス2019」のコンテストを、今年も開催します。ぜひご観覧ください。

会場 / 結城市民文化センター アクロスホール(結城市中央町2-2) ※事前申込不要、入場無料  
開場 / 12:30 開演 / 13:00 終演 / 18:00



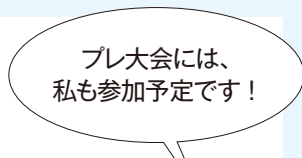
9/15  
(土)



2019年秋の、全国都道府県対抗eスポーツ選手権IBARAKIに向けた「茨城プレ大会」を開催します。オープン、少年(高校生)の両部門で、各3人1組16チームによるeスポーツ(タイトル:ウイニングイレブン)のトーナメント戦です。この機会にぜひご観覧いただき、eスポーツの面白さを体感してください。

会場 / つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)  
※事前申込不要、入場無料  
開場 / 8:30 開演 / 9:00 終演 / 18:00

いばキラTVアナウンサー  
バーチャルYoutuber  
いばら  
茨 ひより



## 今後県内各地で実施される1年前イベント

- 9月15日(土) 神栖市(神之池陸上競技場) 国体ダンス披露、国体に関する〇×クイズ
- 16日(日) 水戸市(ケースデンキスタジアム水戸) オータムフェスティバルにおいて水戸市開催競技の体験
- 24日(月・振休) 土浦市(土浦二高プール) リオ五輪日本代表の大川慶悟選手による水球教室
- 26日(水) 日立市(日立市池の川さくらアリーナ) カウントダウンボード除幕式ほか
- 29日(土) 常陸大宮市(道の駅 常陸大宮 かわプラザ) カウントダウンボード除幕式ほか
- 10月13日(土) 笠間市(笠間市総合公園市民球場) スポーツ体験(ストラックアウト、バダーゴルフなど)
- 20日(土) 石岡市(石岡運動公園陸上競技場) スポーツ体験
- 27日(土) かすみがうら市(わかぐり運動公園) スポーツ体験(ベタンク)
- 11月3日(土・祝) ひたちなか市(ひたちなか市総合運動公園陸上競技場)
- 4日(日) 陸上五輪メダリスト、プロサッカー選手のトークショー、スポーツ教室





# 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

「認知症」は、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活に支障を来す、誰にでも起こり得る「脳の病気」です。

認知症は、早めに気付いて適切な治療・対応をすれば、その後の進行を遅らせることができます。

## 認知症を知らせる信号 (認知症の初期症状)

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れが目立つようになった
- 財布やお金を盗まれたと言った
- 一つでも気になったら、すぐに相談窓口にご相談しましょう



## 加齢による物忘れと認知症による記憶障害の違い

加齢による物忘れ	認知症による記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと自体を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れや紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
約束をすっかり忘れてしまう	約束したこと自体を忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

### 認知症に関する相談窓口など

#### ■ 地域包括支援センター・市町村 (高齢福祉担当課・介護保険課)

- ・相談に応じて、必要なサービスを調整します。
- ・必要に応じて、医療と介護の専門職が自宅に出向き、認知症の疑いがある方を医療や介護のサービスにつなぐ支援を行います。

#### ■ 保健所

#### ■ (公社) 認知症の人と家族の会 茨城県支部

認知症の方や介護家族が集まり、情報交換、介護の相談、勉強会を行っています。

電話相談 ☎029(828)8099

平日13時～16時(土・日・祝日、年末年始を除く)



**かかりつけ医に相談しましょう!**

普段の状況を知っているかかりつけ医は、身近な相談窓口です。

#### ■ 認知症疾患医療センター

認知症の専門医療相談や診察などを行います。(予約制)

- 筑波大学附属病院(つくば市) … ☎029(853)3645
- 汐ヶ崎病院(水戸市) … ☎029(269)9017
- 石崎病院(茨城町) … ☎029(293)7165
- 日立梅ヶ丘病院(日立市) … ☎0294(35)2764
- 志村大宮病院(常陸大宮市) … ☎0295(58)8020
- 栗田病院(那珂市) … ☎029(298)1396
- 鹿島病院(鹿嶋市) … ☎0299(82)2167
- 豊後荘病院(石岡市) … ☎0299(36)6007
- とよさと病院(つくば市) … ☎029(847)9581
- 宮本病院(稲敷市) … ☎0299(94)3080
- 池田病院(龍ヶ崎市) … ☎0297(64)6582
- 三岳荘小松崎病院(筑西市) … ☎0296(24)2410
- 古河赤十字病院(古河市) … ☎0280(23)7121

### 認知症になりにくくする心掛け ～認知症予防について～

毎日の生活の中で、次のような点に気を配ることによって、認知症の発症や進行のリスクを、ある程度抑えられるといわれています。

- 脳の栄養が不足しないように、1日3食の食事は、主食と副菜をバランスよく食べましょう。
- 適度な運動は、生活習慣病を予防し、脳内の血液量を増やします。体操やウォーキングなど、手軽なものから始めてみましょう。
- 脳を使わないことが、認知症の発症や進行を早めます。音読や計算などの「学習」、トランプなどの「ゲーム」、絵を描いたり、歌を歌うなどの「趣味活動」、仲間と一緒に昔の遊びや仕事について語るなど、脳の活性化を図りましょう。

### 「認知症サポーター」になりませんか

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。市町村などが開催する「認知症サポーター養成講座(約90分)」を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになることができます。詳しくは、お住まいの市町村の高齢福祉担当課や地域包括支援センターにお問い合わせください。

#### 認知症の方への対応の心得3つの「ない」

- ① 驚かせない ② 急がせない ③ 自尊心を傷つけない



茨城県近代美術館  
開館30周年記念  
…… 特別展 ……  
The 30th anniversary

# ポーラ美術館コレクション 9月4日(火)~11月18日(日)

## モネ、ルノワールからピカソまで



ピエール・オーギュスト・ルノワール  
「レースの帽子の少女」1891年

ポーラ美術館の西洋美術コレクションは、国内随一ともいわれる質の高さを誇ります。本展では、モネやルノワールなど印象派の名品から、マティスやピカソらの20世紀絵画まで、選りすぐりの72点を紹介します。

仕立屋、お針子の両親の元に育ち、流行のファッションに敏感だったルノワールの「レースの帽子の少女」は、ポーラ美術館の「顔」ともいえるべき逸品です。



クロード・モネ「ジヴェルニーの積みわら」1884年

「光の画家」モネが、明るい色彩によってまばゆい陽光下の積みわらを描いた輝かしい一作。



ポール・セザンヌ「砂糖壺、梨とテーブルクロス」1893-94年

傾いたテーブル。転げ落ちそうな果物。危うさの中に均衡を追究した構図が特徴的です。

**開館30周年記念イベント** ※詳細は、ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

### ポーラ美術館学芸員によるスペシャルギャラリートーク

講師／今井敬子氏(ポーラ美術館学芸課長)  
日時／9月4日(火)10時~11時  
会場／2階企画展示室※申込不要、要企画展チケット

### 担当学芸員によるギャラリートーク

講師／澤渡麻里(県近代美術館主任学芸員)  
日時／9月22日(土)14時~15時  
会場／2階企画展示室※申込不要、要企画展チケット

### 企画展記念講演会

#### 「1910年代フランス モネやピカソが生きた激動の時代」

講師／木島俊介氏(ポーラ美術館館長、本展監修者)  
日時／9月30日(日)14時~15時30分  
会場／地階講堂※事前申込(先着250人)、参加無料

### 開館30周年記念特別講演会

#### 「西洋美術の日本における受容」

講師／高階秀爾氏たかしゅうじ(美術史家、大原美術館館長)  
日時／10月14日(日)14時~15時30分  
会場／地階講堂※事前申込(先着250人)、参加無料

### 利用案内

公式ツイッターでも最新の情報を更新中!!  
@ibarakikinbi

開館時間▶9時30分~17時※入館は16時30分まで 休館日▶月曜日(祝日の場合は翌日)※9月18日(火)は開館

入館料▶[企画展]一般1,190(1,080)円、満70歳以上590(540)円、高・大生980(850)円、小・中生480(360)円

※( )内は20名以上の団体料金 ※セブンイレブン、ローソンにて前売券(団体料金)を販売中。セブンコード:068-370、Lコード:33008(いずれも手数料0円)。会期中も販売、ただし予定枚数に達し次第終了 ※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方は無料  
※9月15日(土)~21日(金)は、満70歳以上の方は無料 ※高校生以下は土曜日のみ無料  
※11月13日(火)県民の日は、すべての方が無料

交通案内▶電車/JR常磐線にて水戸駅下車、南口から徒歩約20分  
バス/水戸駅北口⑧のりばから約5分「文化センター入口」下車  
車/常磐自動車道水戸ICから約20分、北関東自動車道茨城町東ICから約15分

茨城県近代美術館 水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111  
The Museum of Modern Art, Ibaraki <http://www.modernart.museum.ibk.ed.jp>





# お知らせひろば

☎……問い合わせ先 ㊟……申し込み先  
🌐……ホームページ

## 募集

### 東京オリンピックの「茨城県都市ボランティア」募集

2020年に開催される東京オリンピックで、茨城カシマスタジアム周辺や鹿島神宮駅周辺において、観戦者への交通案内や観光案内などを行う「茨城県都市ボランティア」を募集します。一緒に大会を盛り上げましょう！

募集人数▶700人程度

応募期間▶9月18日(火)～12月10日(月)  
※茨城カシマスタジアムでの会場内誘導・案内や競技運営サポートなどを行う「大会ボランティア」とは、異なります。

㊟・㊟県オリンピック・パラリンピック課  
☎029(301)2117

🌐「東京2020茨城県関連情報」で検索

## 案内

### 都道府県初/ 医学部進学者向け教育ローンを創設 (在学中は利子を100パーセント補給します)

県内高校生の医学部進学を支援するため、県内金融機関と提携し、都道府県初の在学中「実質金利ゼロ」の教育ローンを創設しました。詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、ホームページまで。

#### 対象者▶

県内高校卒業後、平成31年度以降に医学部へ進学する者(その保護者などに交付)

#### 利子補給率▶

100パーセント(保証料など含む)

#### 利子補給期間▶最大6年間

㊟・㊟県医療人材課 ☎029(301)3191  
🌐「茨城県地域医療支援センター」で検索

### 水防災の普及・啓発に関するパネル展

平成27年9月の関東・東北豪雨を風化させないために、水防災意識強化週間(9月3日～10日)に合わせ、県内各地でパネル展を実施します。この機会に、洪水への備えについて考え、水防災の意識を高めましょう。詳しくは、下館河川事務所ホームページまで。

㊟国土交通省下館河川事務所調査課

☎0296(25)2171

㊟県河川課鬼怒川流域緊急対策推進室

☎029(301)4491

### 自殺予防週間(9月10日～16日)



自殺は、さまざまな悩みにより、心理的に追い込まれた末に起こると言われています。

県では、心の悩みを打ち明けられる電話相談窓口「いばらきこころのホットライン」を開設しています。相談は、無料・匿名でできます。まずは、お電話ください。

受付時間▶9時～12時/13時～16時

平日の連絡先▶☎029(244)0556  
(祝日、年末年始休) ※通話料が掛かります  
土・日曜日の連絡先▶☎0120(236)556  
(年末年始休)

㊟県障害福祉課 ☎029(301)3368

### 助けたい命があります… 救急車の適正利用を!

本県では1日約340件、5分に1回以上の割合で救急車が出勤しています。その中には、病院へのタクシーの代わりとして要請する事例も見られます。

救急車の台数には限りがあります。緊急を要する方のため、救急車の適正利用に、ご協力をお願いします。

ただし、緊急と思われる症状の場合には、迷わず119番してください。

㊟県消防安全課 ☎029(301)2896

### 警察相談専用電話 #9110

県警察本部では、皆さんからの

- 犯罪被害の未然防止に関する相談
  - 安全と平穏に関する相談
- を警察相談専用電話#9110で、24時間受け付け、問題解決への手助けを行っています。相談は警察本部のほか、最寄りの警察署・交番などでも受け付けています。



㊟県警察本部県民安心センター  
☎029(301)9110

### 秋の全国交通安全運動を実施します

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多くなります。ドライバーの皆さんは、早めにライトをつけ、速度を控えた安全運転を心掛けましょう。

歩行者の皆さんは、夜間の外出時には反射材を着用しましょう。



【平成29年度  
茨城県安全運転  
管理協会会長賞】  
境町立静小学校  
篠塚佳輔さん  
(当時3年生)

運動期間▶9月21日(金)～30日(日)

#### スローガン▶

「見えてても 早めにつけよう  
知らせるライト」

㊟県生活文化課安全なまちづくり推進室  
☎029(301)2842



## 国家検定 技能検定

平成30年度【後期】  
特級 1級 2級 単一等級 3級

受検申請期間:10月1日(月)～12日(金)

#### ●技能検定の概要

技能検定は、「働く人々の有する技能を一定の基準により検定し、国として証明する国家検定制度」です。技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として、職業能力開発促進法に基づき、検定職種ごとに実技試験及び学科試験が行われます。昭和34年に実施されて以来、平成29年4月現在111職種について実施されています。技能検定の合格者は平成28年度までに423.9万人を超え、確かな技能の証として各職場において高く評価されています。

#### ●技能検定の合格者

厚生労働大臣名(特級、1級、単一等級)または都道府県知事名(2級、3級)の合格証書が交付され、技能士と称することができます。また、他の国家試験の受験や資格取得に際しての特典が認められる場合があるとともに、国・県などの技能者表彰やものづくりマイスターの認定要件等となっています。

### 若者の「実技試験手数料」を減額しています!

茨城県では、若者が技能検定を受検しやすい環境を整備するため、平成29年度後期技能検定から減額を実施しています。なお、学科試験手数料(3,100円)に変更はありません。

#### 減額対象者

技能検定の2級又は3級を受検する35歳未満の方

#### 実技試験手数料の減額

級	年齢	改正前		改正後	
		学生	学生以外	学生	学生以外
2級 (5歳増付)	35歳未満	17,900円		8,900円	
	35歳以上			17,900円	
3級	35歳未満	11,900円	11,900円	2,900円 [ 8,900円 ]	
	35歳以上			11,900円 [ 17,900円 ]	

# 催し物ガイド



## 県天心記念五浦美術館

### 企画展「金-KIN-」

10月8日(月・祝)まで

金は古くから美術品に用いられ、近代以降の作家も、伝統的な金の用法を学びながら新たな表現を開拓しました。華やかな金屏風から、金を効果的に用いた作品まで、その魅力を紹介しします。



ひだしもんぞう からす  
菱田 春草「猫に鳥」1910年  
県近代美術館蔵

〈入館料〉  
一般310円、満70歳以上150円、高・大生210円、小・中生150円  
北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 FAX0293(46)5711

「ポーラ美術館コレクション—モネ、ルノワールからピカソまで」も同時開催中(詳しくは5ページ)

## 県近代美術館

9月4日(火)～11月18日(日)

所蔵作品展

「日本の近代美術と茨城の作家たち 秋」

「かの地(西洋)とこの地(日本)」

—海の外に憧れて。中村 彝と日本の洋画家たち—

茨城ゆかりの作家を中心に、近代以降に花開いた豊かな芸術文化について紹介します。

〈入館料(所蔵作品展)〉  
一般310円、満70歳以上150円(9/15(土)～21(金)は無料)、  
高・大生240円、小・中生170円  
水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 FAX029(243)9992

## 県つくば美術館

第5回土曜講座

「ポーラ美術館コレクション展の見所～印象派を中心に～」

9月8日(土)13時30分～〈参加料〉無料

講師:澤渡 麻里(県近代美術館主任学芸員)

つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 FAX029(856)3358

### 利用案内

(県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで) ※五浦美術館は9時開館
- 月曜休館(祝日の場合はその翌日) ※県近代美術館は9月3日(月)まで休館。県天心記念五浦美術館、県近代美術館、県陶芸美術館、県立歴史館は18日(火)開館
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料。(春・夏・冬休み期間中は除く)

## 県陶芸美術館

### 企画展「欲しいがみつかる・うつわ展 —笠間と益子—」

9月22日(土)～12月9日(日)

本展では、作家の個性や現代の感覚が取り入れられた新しいスタイルの器(うつわ)を紹介しします。自分でも「使ってみたい」「飾ってみたい」と思う器が、きっと見つかる展覧会です。



鈴木 麻起子「Turkish」2016-17年  
個人蔵

〈入館料〉一般720円、満70歳以上360円、  
高・大生510円、小・中生260円  
笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内)  
☎0296(70)0011 FAX0296(70)0012

## 県立歴史館

同時開催 9月24日(月・祝)まで

アーカイブズ展「明治150年」記念展示

「見て学ぶ明治」・「幼児・女子教育の先覚者 豊田 英雄」

〈入館料〉一般150円、満70歳以上70円(9/15(土)～21(金)は無料)、  
大学生80円、高校生以下無料  
水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 FAX029(228)4277

## ミュージアムパーク県自然博物館

第72回企画展「火山列島・日本 —大地との語らい—」

9月17日(月・祝)まで

〈入館料〉一般740円、満70歳以上370円、高・大生450円、小・中生140円  
坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 FAX0297(38)1999

## 県立図書館

セレクトシアター

9月12日(水)13時～15時 上映内容「美女と野獣」

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 FAX029(228)3583

■開館時間/平日:9時～20時、土日祝:9時～17時

■9月の休館日/3、10、18、25～28日

広告 入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読!

20分でインプラントがわかる /  
ガイドブックを  
無料進呈

※読んだ方の約92%が「参考になった」と回答  
(2015年度弊社実施アンケート)

お申込み 通話無料 0120-418-460 受付▶AM9:00～PM8:00[平日]  
AM9:00～PM6:00[土日]

日本インプラント株式会社 京都市下京区烏丸通五条上ル御供石町369 京都烏丸万寿寺ビル8F

広告 はたらく、まなぶ、自立する。

40th ANNIVERSARY 創立40周年

社会福祉法人自立奉仕会 〒309-1703  
茨城県笠間市鯉淵6550  
IFC 茨城福祉工場 TEL0296-77-8155

あいふあーむ茨城  
株式会社サンシャイン茨城  
(株式会社日立製作所の特約子会社)



9月に入りました。児童生徒の皆さんは、充実した夏休みを過ごせたでしょうか。私は、子どもの頃は日立市に住んでおり、夏休みには近くの海へ行って友達と遊んだり、当時習っていた柔道などのスポーツをしたりしていました。

さて、2ページでもご紹介しておりますとおり、いよいよ来年の9月に「いきいき茨城ゆめ国体」、10月には「いきいき茨城ゆめ大会」が開会します。

国体の開催は、毎年各都道府県が持ち回り、本県では45年ぶりとなりますが、今回はこれまでにない新たな取り組みとして、全国で初めて対戦型コンピューターゲーム競技「eスポーツ」※の都道

※詳しくは2ページに掲載

府県対抗戦を実施することとしました。

eスポーツは、年齢、性別、障害の有無にかかわらず誰もが競い合える競技で、世界的な人気となっています。国体の開催に合わせ、このeスポーツの全国大会を行うことで、若い人たちにも国体に関心を持っていただき、本県のイメージ向上や観光振興にもつなげていきたいと考えています。

1年後、eスポーツを含めたさまざまな競技の選手たちが本県に集い、熱戦が繰り広げられます。皆さんも、一緒に大会を盛り上げていきましょう。

茨城県知事 大井川 和彦



茨城国体ではeスポーツ大会も実施します！

### 知らないなんて、 もったいない！

## 山中 信孝さん (住友生命保険相互会社 水戸支社長)

栃木県日光市で生まれ育ち、昨年4月に、単身赴任で茨城県に来ました。子どもの頃から阿字ヶ浦海水浴場(ひたちなか市)を訪れていたため、茨城県には親近感を持っていました。

趣味のジョギングは、茨城県に来てからも続けており、毎週末、那珂川の堤防や千波湖を、季節ごとの景色を楽しみながら走っています。昨年10月は水戸黄門漫遊マラソンに、今年は、1月から勝田マラソンに挑戦し、11月にはつくばマラソンに挑戦する予定です。茨城でマラソンをして一番魅力に感じたのは、沿道の皆さんからの応援でした。大きな声援や、寒い中で温かい飲み物の差し入れなど、茨城県のように温かく、親しみのある応援はなかなかありません。来年9月からの「いきいき茨城ゆめ国体・大会」では、皆さんの応援で、きっとたくさんのアスリートや県外から来られる応援者が、茨城ファンになると思います！



千波湖でも景色を楽しんで走りました！

このコーナーでは、転勤や移住などで茨城に来られた方に、茨城に抱いた印象や感じた魅力を紹介していただきます。

### ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10の方に、すてきなプレゼントが当たります。

#### 今月号はこれ！

恵水 (3kg) & 「ポーラ美術館コレクション—モネ、ルノワールからピカソまで」

#### ペアチケット

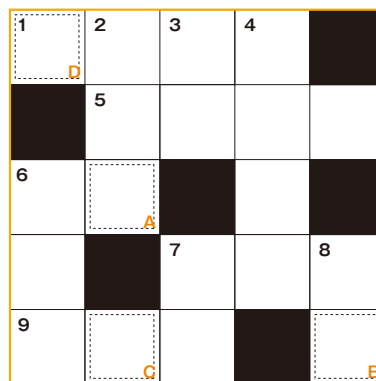
「恵水」は、本県が育成したオリジナル品種で、平成28年から市場出荷が始まった新しい梨です。糖度が高く、酸味が少ないといった特徴があり、梨ならではのシャリシャリとした食感が楽しめます。大玉なので、贈り物にもぴったりです。



今回は併せて、「ポーラ美術館コレクション—モネ、ルノワールからピカソまで」(詳しくは5ページ)のチケットをペアでプレゼント！※発送は、10月上旬になります。

#### 〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり9月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり9月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県プロモーション戦略チームクロスワードパズル係へ。(応募は1人1回まで)9月25日(火)締め切り(消印有効)。



答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

8月号の答え：ばかんす  
たくさんのご応募ありがとうございました。

#### 【タテのカギ】

- 米を英語で。カレーを米飯にかける料理はカレー〇〇〇
- 老若男女の読みは、ロウニャク〇〇ニョ
- いきいき茨城ゆめ国体・大会の開催まであと〇〇〇〇※平成30年9月現在(ヒント:2ページ)
- ものを哀れむ心や人情のこと。〇〇〇は人のためならず
- 方位の一つで、東の反対側
- 諸物体や現象を、記号や文字を用いて平面上に表した図。現在の高萩市出身の長久保赤水が、日本で初めて緯線と方角線を使った日本〇〇を作成

#### 【ヨコのカギ】

- 「ひばり」裏表紙の新コーナー「〇〇〇〇なんて、もったいない！」(ヒント:このページ)
- ごまかし。不正なこと
- 紫色で楕円形の実をつける野菜。本県では奥久慈〇〇などの産地がある
- 〇〇〇症は、何らかの原因で脳に障害が起き、脳の機能が低下する病気(ヒント:4ページ)
- チョウやガの幼虫で、毛の多いものの総称

次回「ひばり」10月号の新聞折り込みは9月30日(日)です。

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。  
●頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。