

ひばり



今年もできました！
みずみずしくて甘いメロン
スマートフォンのアプリで
あなたの健康づくりをサポートします
P 4・5 P 2・3

茨城のメロンを、
ぜひご賞味ください



茨城県知事
大井川 和彦

今年もできました！ みずみずしくて 甘いメロン

販売流通課 ☎029(301)3966



おがた みなと
緒方 湊さん(11歳)

テレビなどで活躍中の緒方湊さん。茨城県産野菜と果物の大ファンで、PRに協力したいとお申し出があり、今年4月に「いばらき大使」に就任いただきました。

本県は、ピーマンやレンコンなど、生産量日本一を誇る農産物を数多く有する、まさに「食の宝庫」です。今が旬のメロンも、本県が20年連続全国第1位の生産量を誇っています。
今回は、最年少で野菜ソムリエプロ資格[※]を取得し、この4月から「いばらき大使」も務める緒方湊さんと一緒に、茨城のメロンについてご紹介します。

小さい頃から、ニンジンやトマトなどの野菜をおやつに持って遊びに出掛けるほど、野菜が大好き。小学校に入ってから、育つ過程を観察しながら、好きな野菜を自分で育てています。将来の夢は農家になること。茨城の農業の实力をもっと多くの方に知ってほしい。そのためのお手伝いをしたいです。

※野菜ソムリエ資格は「野菜ソムリエ」「野菜ソムリエプロ」「野菜ソムリエ上級プロ」の3段階あり、段階によって難易度が上がっていく。

抽選で15人に県産メロン(2玉)プレゼント!

ハッピー・メロンフォト投稿キャンペーン

メロンを食べた時の最高の笑顔やメロンの果汁滴る写真、メロンの栽培風景など、メロンに関するフォトジェニックな1枚をツイッターまたはインスタグラムから「#ハッピーいばらきメロン」を付けて投稿してください。
投稿要項など詳しくはホームページまで。



6月30日(日)まで!
いばらきメロンおもてなしフェア2019

県内の飲食店や宿泊施設などで、県産メロンを使ったオリジナルメニューが味わえるフェアを開催しています。詳しくは「茨城をたべよう」WEBサイトへ。



いよいよ開催

G20 茨城つくば貿易・デジタル経済大臣会合



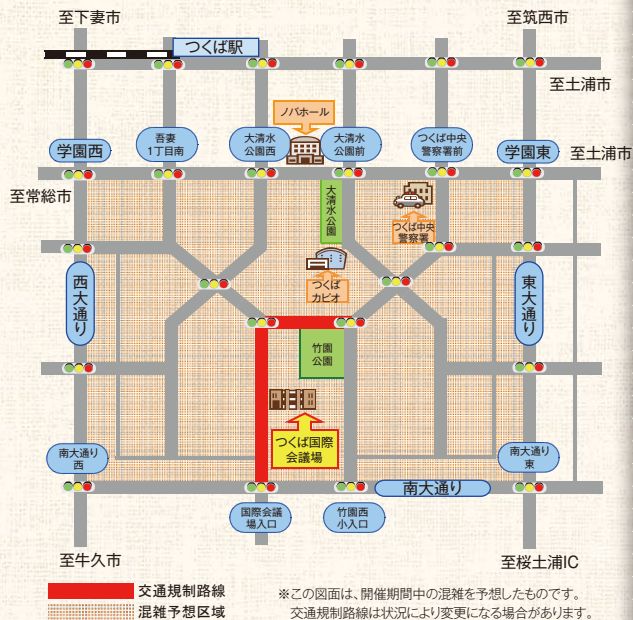
日程 6月8日(土)、9日(日)

会場 つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)

県G20貿易・デジタル経済大臣会合推進チーム
☎029(301)2855

世界最先端の研究開発拠点であるつくば市で、G20サミットの関係閣僚会合のひとつである「茨城つくば貿易・デジタル経済大臣会合」が開催されます。

- 会合開催期間中、会場周辺は交通規制や検問の実施により混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用いただくなど、混雑緩和にご協力ください。お問い合わせは、県警察本部☎029(301)0110(代)まで。



- 警備や救急医療、災害対応などの危機管理対策について、県内関係機関と連携し、会合成功に向け、万全な体制で準備を行っています。

クローズアップ

- 会合において、県立並木中等教育学校の生徒による提言が予定されています。筑波大学の留学生とも議論するなど、本番に向け準備を進めています。



- 各国の実務者を対象とした会合(デジタル経済実務者会合)がつくば市で開催され、結城紬の着付け体験などのおもてなしをしました。



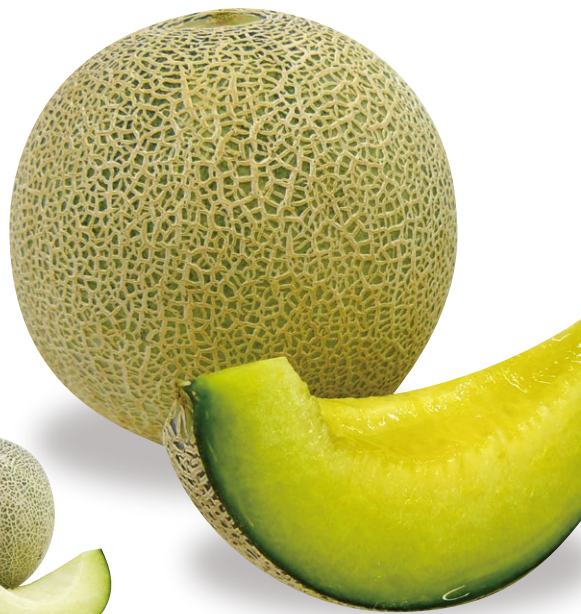
茨城のメロンといえば、やっぱり「イバラキング」。果汁があふれるトロトロの果肉は、滑らかな口当たりで甘みが強く、極上の味わいです。その他にも、ジューシーでさっぱりしたオトメや、濃厚な甘さのアンデス、オレンジ色の果肉のクインシー、爽やかな甘さのタカミ、芳醇なアールスなど、さまざまな種類のメロンを、県内では4月から10月ごろまで味わえます。中でも、5月から6月は春メロンが旬を迎えることから「ハッピーメロンシーズン」と位置付け、「いばらきメロンおもてなしフェア」など集中的なキャンペーンを行っています。

バラエティ豊かなメロン

イバラキング

10年以上の歳月をかけ、高級アールス系のメロンを父親メロンとし、選び抜いた母親メロンと400通り以上の掛け合わせを経て、たった一つ選ばれた茨城のオリジナル品種。初夏にふさわしい上品な香りと甘さが特徴。

(4月下旬~6月下旬)



オトメ

春に一番早く実る品種。ジューシーで上品な甘さ。(4月中旬~5月下旬)



アンデス

緑肉の定番。肉厚で香り豊か。コクのある甘さ。(4月下旬~6月下旬)



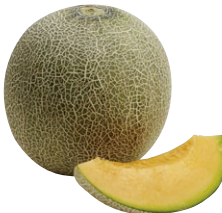
タカミ

縦長の形。果肉が締まり、緑色が濃い。爽やかな甘さ。(6月上旬~7月上旬)



クインシー

赤肉の定番。まろやかな甘さ。(5月上旬~7月中旬)



アールス系

豊かな味と香り、とろけるような口当たりで、高級メロンの代名詞。(8月上旬~11月上旬)



ロっぴいに
幸せな甘さが広がるメロン。
お気に入りのメロンを見つけて、
自分や大切な方へのプレゼントにしてくださいね。
また、県アンテナショップ
「IBARAKI sense」(東京都・銀座)では、
県産メロンを使ったメロンスイーツを提供中です。
心もとろけるメロンスイーツ、
ぜひ食べてみてください！



「いばらきメロンのパフェ」



歩数表示目標達成率

保有ポイント数により
ランクアップ
(ブロンズ・シルバー・ゴールド)

総保有ポイント数

若返り時間表示

スマートフォンの
アプリで

あなたの健康づくりをサポートします

☎ 県保健福祉部健康・地域ケア推進課 ☎029(301)3229

皆さんは、毎日どのくらい運動していますか。統計によると、県民の1日に占めるスポーツの平均時間は13分※1となつています。

本県では、脳梗塞や心不全など循環器の病気で亡くなる方の割合が、県内死亡者の4分の1を占め、働く世代でメタボリックシンドロームに該当する方が多いという特徴があります。

血管、心臓などの循環器の病気やメタボリックシンドロームは、生活習慣に起因することが多く、生活スタイルを改善することが病気などの予防につながります。

県では、ウォーキングをはじめとしたさまざまな運動や健(検)診の受診など、健康づくりのための活動を推進しています。その一環として6月から、県民の健康の保持・増進を図るため、スマートフォン用の県公式健康アプリ「元気アップ!りいばらき」をスタートさせます。健康への取り組み(運動、健康、食生活、コミュニケーションの4区分)でポイントが貯まり、貯めたポイントで、協賛店で優待を受けることができます。ポイントを多く貯めると景品などが当たる※2とお得なアプリとなっています。ぜひダウンロードして、健康づくりに取り組みましょう。

※1…出典「平成28年社会生活基本調査」
※2…抽選対象者は、18歳以上の県在住者

歩数でランキングを競おう。市町村間の競争イベントも!

体の状態が自動でグラフ化!

私も「元気アップ!りいばらき」を使い始めました😊





カウントされた歩数が、随時ランキングに反映されるので、上位を目指しながら、ウォーキングを楽しむことができますよ!また、毎日の活動を記録することで「若返り時間」が表示される機能があることもポイント!ヘルシーメニューを提供しているお店の検索機能があるので、みんなで食べに行つてポイントをゲットするのもいいですね♥一緒に「楽しく」「お得」に健康づくりをがんばっていきましょう♪



ユーチューバー いらばら 県公認バーチャル YouTuber 茨ひより



ポイントの貯め方 ※ポイントは年ごとに計算されます。

運動	ウォーキング		3,000歩で3ポイント。以降1,000歩ごとに3ポイント(上限12,000歩/日=30ポイント/日)
	ランニング		10分で6ポイント。以降10分ごとに6ポイント(上限50分=30ポイント/日)
	サイクリング		10分で6ポイント。以降10分ごとに6ポイント(上限50分=30ポイント/日)
	シルバーリハビリ体操		シルバーリハビリ体操教室に参加で10ポイント(月2回=年24回まで)
	健康づくり応援企業★		協賛フィットネスジム・ゴルフ場などの利用で1わら
健康	健康イベント		アプリで紹介する健康教室などへの参加で30ポイント
	健診・がん検診		各種健診の受診で300ポイント。がん検診の受診で50ポイント
	特定保健指導		特定保健指導(初回と終了の指導)への参加で各150ポイント
	体組織(体重・血圧)		毎日の体重・血圧の記録で各2ポイント
	禁煙		禁煙の記録で1ポイント
食生活	ヘルシーメニュー・弁当★		協賛飲食店でヘルシーメニュー・弁当の飲食で1わら
	野菜の摂取、適塩		野菜摂取・適塩の質問への回答で各1ポイント
コミュニケーション	交流		一日内の交流相手を回答し、誰かと話したら1ポイント
	イベント(社会参加)		イベント(地域の行事など)への参加で20ポイント

★企業協賛品などが抽選で当たる「わら」ポイントを得ることができます。「わら」とは、粘り強く健康づくりに取り組んでいただきたいという思いから「わらづと納豆(わら納豆)」をイメージして命名しました。

貯めたポイントに応じた景品・サービス

・休日
サイクリング
・適塩の取り組み
など



・毎日ジョギング
・健康イベント参加
など



貯まった
ポイントで、
当選チャンス!



ゴールドランク

- 8,000ポイントを貯めるとゴールドの電子カードをゲット
- 県産品など(5,000~1万円相当)を抽選でゲット(※3)



シルバーランク

- 5,000ポイントを貯めるとシルバーの電子カードをゲット
- 景品(3,000~5,000円相当)を抽選でゲット(※3)



ブロンズランク

- 1,000ポイントを貯めるとブロンズの電子カードをゲット
- 協賛企業・店舗からの優待が受けられます(※4)



※3: 応募締め切りは毎年12月末日 ※4: 7月から開始

※景品画像はイメージです。

ご協力ください

「健康づくり応援企業」を募集しています

アプリ利用者へポイントを付与

「対象」フィットネスジムやゴルフ場などのスポーツ系企業

例: 会計時にQRコード(県が用意します)を案内し、ポイントを付与


ポイントを貯めた方に特典をプレゼント

「対象」県内の企業、店舗、施設など


例: 会計時に〇円割引、粗品進呈

申込方法▶ 県ホームページから、専用様式をダウンロードし、郵送またはFAXなどにてお申し込みください。

「いばらき健康づくり応援企業募集要項」など、詳しくはホームページをご確認ください。




アプリのダウンロード方法



元気アップ! いばらき

お手持ちの携帯端末へ「元気アップ! いばらき」アプリをダウンロードしていただき、アプリの利用は無料です。※通信料がかかります。



アプリストアから検索してダウンロード

元気アップ! いばらき

井戸水の水質検査を受けましょう

県内の家庭用井戸の水質検査では、全体の約43パーセントが飲用に適さないという結果が出ています。

井戸水を安心して飲むために、1年に1回、定期的に水質検査(有料)を受け、安全であることを確認しましょう。水質検査の依頼方法や費用など、詳しくは最寄りの保健所または市役所まで。

☎県生活衛生課 ☎029(301)3431

☒「茨城県 水道整備」で検索

交通安全教室に参加してみませんか

高齢者クラブなどの団体を対象に、ドライブレコーダー(貸し出し無料)で日頃の運転の様子を記録してもらい、その映像の分析結果を基にアドバイスを行う交通安全教室を実施しています。事故を起こさないために、ご自分の運転を再確認してみませんか。申し込み方法など詳しくは、県ホームページまたは下記まで。

☎県生活文化課安全なまちづくり推進室 ☎029(301)2842

☒「いばらき安全なまちづくりガイドトップ」で検索

運転免許証の自主返納を考えてみましょう

高齢者の交通事故が増えています。加齢に伴う身体機能の変化などのため、運転に不安を感じるようになった高齢ドライバーの方は、自主的に運転免許証を返納することができます。自主返納すると、市町村が実施する地域公共交通を対象とした高齢者への優遇制度を受けることができます。詳しくは県警察本部運転免許センターまたは最寄りの警察署交通課まで。
※一定の基準に該当する場合は、自主返納することができません

☎県警察本部交通総務課 ☎029(301)0110(代)

「働き方改革モデル企業」を目指そう

専門コンサルタントと共に社内一丸となって、業務改善や働きやすい職場づくりに2年間継続して取り組む、小規模な事業所(従業員20人以下)を5社募集しています。

長時間労働や有給休暇取得などに課題を抱えている、意欲はあるが何から取り組めばいいかお悩みの事業所の皆さんは、ぜひこの機会にご応募ください。

応募締切▶6月14日(金)

☎県労働政策課 ☎029(301)3635
☒「茨城県 働き方改革」で検索

ダメ。ゼッタイ。大麻

大麻の乱用が増えています。昨年は県内において過去最多の60人を検挙しました。



大麻草

大麻は依存性が強く、幻覚や記憶障害などの副作用がある極めて有害な薬物です。友達や知り合いから大麻を勧められても、キッパリと断りましょう。違法薬物に関するご相談や情報提供は下記まで。秘密は守られます。

☎県警察本部刑事部薬物銃器対策課 覚醒剤110番 ☎029(301)7979

こんな花を見かけませんか?

大麻や一部のけしの栽培は、法律で禁止されています。疑わしい植物を見つけたら、最寄りの保健所までご連絡ください。



ソムニフェルム種(ケシ)



セティゲルム種(アツミゲン)

☎県内各保健所 ☒「茨城県薬務課」で検索

水難事故を防ぎましょう

水辺に出掛ける機会が多くなる季節です。海で泳ぐ際は、監視・救助体制が整った海水浴場を選びましょう。

ヘッドランドという人工岬周辺は、離岸流という速い潮の流れが発生しやすいので絶対に泳がないでください。

川では、豪雨やダムでの放水などによる急な増水が発生するおそれがあるので、周囲の変化に注意しましょう。

一人一人が注意して、楽しい夏を過ごしましょう。

☎県警察本部地域部地域課 ☎029(301)0110(代)

茨城空港から夏の沖縄へ

茨城空港は、国内線が札幌・神戸・福岡・那覇の4都市、国際線が上海・ソウル・台北の3都市に就航しています。

いよいよ夏を迎える沖縄では、美ら海水族館や首里城などの観光地巡りのほか、青く透き通る海の中でシュノーケリングなどのマリンスポーツも満喫できます。

また、海を望む絶景が楽しめるカフェでゆったりしたげいたく時間を過ごすなど、女子旅にもお勧めです。

沖縄までは直行便が毎日運航し、多彩なツアー商品も販売されています。ぜひ茨城空港から空の旅へお出掛けください。

☎県空港対策課 ☎029(301)2761
☒「茨城空港」で検索



広告

安心と信頼の絆を未来へ。

くらしの保障、相談するなら

JA共済

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。どなたでもご相談いただけます。
■JA共済ホームページアドレス
<https://www.ja-kyosai.or.jp>

19481050115

広告

引き続き **この東芝製エアコンを捜しています**

無償点検・修理がお済でない商品は、**発煙・発火の恐れがあります**。下記窓口までご連絡ください。

ご連絡・お問い合わせ窓口

東芝キャリア株式会社

フリーダイヤル(通話料無料)

専用 TEL: **0120-444-899**

専用 FAX: **0120-445-175**

受付時間 平日 9:00~18:00 (土・日・祝休日を除く)
<http://www.toshiba-carrier.co.jp/>

QRコード

ハウジング/石油/ガス/業務用

(C147H)

お知らせひろば

問……問い合わせ先 申……申し込み先
 画……ホームページ

募集

育児休業職員の 代替任期付職員の採用選考試験

職種▶事務、薬剤師、保健師、
臨床検査技師、作業療法士、
農業、水産、建築

試験日▶6月18日(火)

受付期間▶6月11日(火)まで

受験資格や申し込み方法など、詳しくは
下記まで。

画・画県人事課 ☎029(301)2278
 画「茨城県人事課」で検索

地上100メートルからの 花火観覧

水戸黄門まつり花火大会を、県庁舎25階
の展望ロビーで観覧しませんか。

日時▶7月20日(土)19時30分～

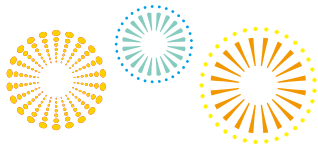
応募方法▶

往復はがきに①「観覧希望」②郵便番号
③住所④氏名⑤電話番号⑥人数(4人以
下)を記入の上、下記まで応募(返信面に
住所・氏名を記入)。県ホームページから
も応募可能。

応募締切▶6月20日(木)17時必着

※複数応募は不可。応募多数の場合は抽選

画・画県管財課 ☎029(301)2387
 〒310-8555 水戸市笠原町978-6
 画「茨城県管財課」で検索



狩猟するには免許が必要です ～狩猟免許試験のご案内～

試験日▶6月23日(日)、7月23日(火)、
8月24日(土)、12月12日(木)、
2020年1月18日(土)

試験会場▶県狩猟者研修センター(笠間市)
(12月は土浦合同庁舎)

受験資格や申し込み方法など、詳しくは
最寄りの県民センター環境・保安課まで。

画県自然環境課 ☎029(301)2946

画「茨城県狩猟免許」で検索

※野生鳥獣による農作物被害対策の助成制度に
ついては、県農村計画課☎029(301)4264まで

案内

県政世論調査にご協力を

県政への関心や要望などについての調
査を実施します。皆さんのご意見を県政
に反映させるため、ぜひ、ご協力をお願
いします。

対象▶県内在住の18歳以上の方

調査方法▶3,000人を無作為抽出し、調
査票および返信用封筒を郵送

調査期間▶6月～7月

画県報道・広聴課 ☎029(301)2140

統計調査にご協力ください

県内事業所を対象に、次の統計調査を実
施します。調査員がお伺いしますので、
調査にご協力願います。

●工業統計調査

従業者4人以上の製造事業所を対象
に、6月1日現在の従業者数や製造品出
荷額等を調査します。

●経済センサス-基礎調査

全ての事業所を対象に、6月から来年3
月にかけて、事業所の活動状態などを
調査します。

画県統計課 ☎029(301)2656

画「いばらき統計情報ネットワーク」で検索

6月は 「不法投棄防止強調月間」です

建設解現場のパトロールや廃棄物運
搬車両の斉検査などを実施します。
不法投棄や野焼きの防止・解決には、早
期発見・早期対応が最も重要です。
不法投棄などを発見した場合は、専用フ
リーダイヤルまで通報をお願いします。

【不法投棄110番】 ☎0120(536)380

※受付時間:平日8時30分～17時15分。

受付時間外は、最寄りの警察署まで

画県廃棄物対策課 ☎029(301)3033

1年に1回、 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は、メタボリックシンドロ
ームやその予備群を減少させることなどを
目的として実施される、40歳～74歳の方
(治療中の方も含む)を対象とした健
診です。健診の結果を基に、専門家から
生活習慣病(心筋梗塞や糖尿病など)の
発症・重症化を予防するアドバイスを受
けることができます。受診方法や健診場
所などの詳細は、保険証が国民健康保険
の方はお住まいの市町村国保担当課、国
民健康保険以外の方は保険証の発行元
まで。

画県厚生総務課 ☎029(301)3172

家庭的保育者の 認定研修を開催します

家庭的保育とは、市町村の認可を受け、
主に家庭的保育者の居宅という家庭的
環境で行われるきめ細やかな少人数保
育です。
保育士資格をお持ちでない方も家庭的
保育者になることができる研修を実施
しています。詳しくは、県ホームペー
ジまで。

画・画県子ども未来課

☎029(301)3252

画「茨城県 家庭的保育」で検索

広告 悩んだときには、まず相談。

くらし何でも相談

ナ ヤ ム イ ヤ ヨ

0120-786-184

窓口開設 月～土曜日/AM10:00～PM6:00
日時 祝祭日・年末年始は休み
※くらしの相談です。(事業の相談はご遠慮ください)

ライフサポートセンターいばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。
 県労福協・連合茨城・バルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園・
 中央労働金庫・全労済・労働者福祉基金協会

相談 無料

経験豊かな
相談員が対応
いたします。

広告 【茨城県内全域で販売・施工対応】

給湯器交換専門店

最短即日交換

ガス給湯器 (24号壁掛オート) 125,000円	石油給湯器 (直圧4万キロオート) 195,000円	エコキュート (370L・角型フルオート) 368,000円
--	---	---

交換工事・既存品撤去処分・消費税 全て「コミコミ価格!!」

給湯器交換専門店
株式会社ほまれ ☎0120-02-9010

茨城県つくば市吉沼1297 フリーダイヤル受付 6時～22時
 TEL029-869-9567 FAX029-865-0029 E-mail: info@homare-h.jp
 https://kyuto-homare.com/ つくば ほまれ 検索

催し物ガイド



県近代美術館 6月15日(土)～8月25日(日)

企画展「生誕90周年記念 手塚治虫展」

マンガ家、アニメーターとして世界中のファンから愛される手塚治虫の回顧展です。生涯に手掛けた膨大な作品の中から、原画や資料、映像や愛蔵の品などを展示し、その歴史と作品に込められたメッセージの数々を紹介いたします。



「手塚治虫漫画全集鉄腕アトム第1巻」1979年 表紙絵 ©手塚プロダクション

〈入館料〉一般980円、満70歳以上490円、高・大生720円、小・中生360円
 ※6月22日(土)は満70歳以上の方は無料
 水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992

県陶芸美術館

企画展「第25回日本陶芸展」7月7日(日)まで コレクション展「新収蔵品展」6月4日(火)～10月6日(日)

昨年度に新しく収蔵した、21人の作家による55件の作品展です。人間国宝である福島善三氏の端正な作品をはじめ、さまざまな現代陶芸の作品をご紹介します。



福島善三「中野月白瓷鉢」2017年

〈入館料〉企画展：一般720円、満70歳以上360円、高・大生510円、小・中生260円
 コレクション展：一般310円、満70歳以上150円、高・大生260円、小・中生150円
 笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012

つくば美術館

第3回土曜講座「手塚治虫の作品、そしてそのルーツ」

「マンガの神様」として世界中から愛される手塚治虫。県近代美術館の企画展の見どころとともに、手塚家と茨城のゆかりについても紹介します。

6月8日(土)13時30分～ 〈参加料〉無料

講 師：井野功一(県近代美術館 首席学芸員)

つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

県天心記念五浦美術館 6月7日(金)～7月15日(月・祝)

企画展「近代陶芸の巨匠 板谷波山展」

筑西市に生まれ、東京美術学校(現東京藝術大学)で岡倉天心に学んだ板谷波山(1872-1963)。さまざまな技法によって生まれた美しい陶芸作品を中心に、東京美術学校時代の課題画なども紹介します。



さいじょういんじんもんがびん「彩磁延壽文花瓶」1936年ごろ 県陶芸美術館蔵

〈入館料〉一般310円、満70歳以上150円、高・大生210円、小・中生150円
 北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 ㊟0293(46)5711

県立歴史館

6月9日(日)まで

テーマ展Ⅰ茨城県立歴史館名品展「花ざかり―描かれた春夏秋冬―」

「花」は、人の心を豊かにしてくれます。絵画や陶磁器、武具などに描かれた「花」について、どのような描かれ方をしてきたのか、当館収蔵品を通して紹介します。

6月1日(土)・2日(日)は「歴史館まつり」開催。体験コーナーやコンサートなど楽しく遊んで学べるイベントです。両日とも入館料無料!

〈入館料〉一般150円、満70歳以上70円、大学生80円、高校生以下無料
 水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277

ミュージアムパーク県自然博物館 6月9日(日)まで

第74回企画展「体験! 発見! 恐竜研究所-ようこそ未来の研究者-」
 本展では、恐竜研究の歴史や最新の分類に関する話題、日本の恐竜研究の取り組みなどについて紹介します。

〈入館料〉一般740円、満70歳以上370円、高・大生450円、小・中生140円
 ※6月5日(水)は無料
 坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

県立図書館

ライブラリーシアター

6月19日(水)13時～15時 上映内容:「オーシャンズ11」

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3583

■開館時間/平日:9時～20時、土日祝:9時～17時

■6月の休館日/3、10、17、24、28日

利用案内

(県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで) ※県天心記念五浦美術館は9時開館(～9月29日(日))
- 月曜休館(祝日の場合はその翌日)
- ※休館つくば美術館:～6月4日(火)、県立歴史館:6月17日(月)～7月1日(月)、県自然博物館:6月17日(月)～22日(土)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く)

広告

ご存じですか? B型肝炎給付金

東茨城法律事務所
 〒310-0011 茨城県水戸市千波町東久保666-1

無料電話相談
0120-918-862



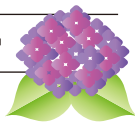
通話無料
 平日 9:00～17:30
 相談件数 6,800件以上
※平成31年3月末日現在

【給付金額の一例】
 死亡・肝がん 360万円
 軽度の肝硬変 250万円
 慢性肝炎 1250万円等
 ご自分が対象者か? と思われる方は、**早めの請求**をご検討ください。なぜなら、請求に必要な病院のカルテ等は、時間がたつと廃棄され手に入らなくなることがあるからです。対象者になりそうかどうか、**左記無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
 ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生
 2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象です。
 2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象です。

いばらき

イベントカレンダー



2019年6月～7月

★ イベント ❀ 花まつり

6月

～6/23(日)

美しいバラとともに過ごす至福のご褒美時間

❀ **バラまつり**

(石岡市:県フラワーパーク)

県フラワーパーク ☎0299(42)4111

6/8(土)・9(日)

日本ゴルフツアー選手権に併せて行う

まちおこしイベント

★ **グリーンフェスタかさま2019**

(笠間市:宍戸ヒルズカントリークラブ イベント広場)

笠間観光協会 ☎0296(72)9222

6/8(土)・9(日)、15(土)・16(日)

白や紫の花しょうぶが約4,000株が

優雅に咲き誇る

❀ **花しょうぶ園まつり2019**

(ひたちなか市:馬渡はく公園)

市公園緑地課 ☎029(273)0111

6/9(日)

勇敢で迫力のある剣術や柔術は必見

★ **奉納 古武道演武大会**

(鹿嶋市:鹿島神社)

鹿島神社 ☎0299(82)1209

新鮮な春しらすや海の幸を堪能

★ **大洗海の幸まつり**

(大洗町:町魚市場)

町農林水産課 ☎029(267)5111

6/9(日)～30(日)

色とりどりのあじさいが咲き誇る

❀ **水戸市市制施行130周年記念**

第45回水戸のあじさいまつり

(水戸市:保和苑および周辺史跡)

市観光課 ☎029(232)9189

6月

6/10(月)～7/20(土)

約10種3,000株のあじさいが

境内を色鮮やかに彩る

❀ **雨引観音あじさい祭**

(桜川市:雨引観音)

雨引観音 ☎0296(58)5009

6/15(土)・16(日)

ジャガイモ収穫体験やキャラクターショーなど

★ **水戸市植物公園サマーフェスティバル**

(水戸市:市植物公園)

市産業経済部農業技術センター

☎029(243)9311

6月中旬(早咲き)～7月上旬(遅咲き)

境内に咲き誇る

約100種類10,000株のあじさい

❀ **あじさいの杜**

(潮来市:二本松寺)

市産業観光課 ☎0299(63)1111

6/22(土)～7/15(月・祝)

6/30(日)は
イベント開催

約30種10,000株のあじさいが咲き誇る

❀ **第10回ひめまあじさいまつり**

(茨城県:酒沼自然公園)

町工商観光課 ☎029(292)1111

6/23(日)

馬上から勇ましく矢を放つ姿は迫力満点

★ **大宝八幡宮・流鏝馬神事**

(下妻市:大宝八幡宮)

大宝八幡宮 ☎0296(44)3756

7月

7/13(土)・14(日)

中心市街地をたくさんのみこしが練り歩く

★ **水海道祇園祭**

(常総市:水海道中心市街地)

市観光物産協会 ☎0297(23)9088

7/14(日)

4年に1度の熱い夏が来る

★ **鷺子山上神社祇園祭**

(常陸大宮市:鷺子地区)

鷺子山上神社 ☎0287(92)2571

湖上で開催されるEポート大会は必見

★ **第32回あゆみ祭り**

(かすみがうら市:歩崎公園)

市観光工商課 ☎029(897)1111

花火
約1,300発

7月

7/14(日)、17(水)、21(日)、31(水)

1242年から現在まで継承される

結城を代表する夏祭り

★ **結城夏祭り**

(結城市:北部市街地)

実行委員会 ☎0296(32)2956

7/20(土)

見つけよう!

今日からはじめる地球のためにできること

★ **エコフェスひたち2019**

(日立市:日立シビックセンター、新都市広場、

マーブルホール)

実行委員会 ☎0294(22)3111

7/26(金)・27(土)

五穀豊穡の願いを胸に

★ **岩井の夏まつり**

(坂東市:岩井商店街)

市観光協会 ☎0297(20)8666

7/27(土)

みこしの掛け声と山車のおはやしが街中に

響き渡る夏の風物詩(28日(日)各地区まつり)

★ **第49回高萩まつり**

(高萩市:JR高萩駅前通り)

実行委員会 ☎0293(23)2121

各地区のみこしとおはやし

それぞれの味で祭りを盛り上げる

★ **八千代町夏まつり**

(八千代町:町役場南側駐車場ほか)

運営委員会 ☎0296(49)3943

7/27(土)・28(日)

「河童ばやし」が街に響き、心が躍る

★ **第38回うしくっば祭り**

(牛久市:花木水通り、市役所敷地内、近隣

公園)

実行委員会 ☎029(874)5554

7/28(日)

高さ14メートルで繰り上げられる伝統の舞

★ **撞舞(国選択・県指定無形民俗文化財)**

(龍ヶ崎町:撞舞通り)

市商工観光課 ☎0297(64)1111

みこしやパレードなどイベントが盛りだくさん

★ **第41回東海まつり**

(東海村:JR東海駅東大通り)

実行委員会 ☎029(283)2141

広報・広聴案内

テレビ

【カミナリのたくみにまなぶ ～そういえば茨城ばっかだな～】

テレビ朝日 毎週金曜日(10時20分ごろ 2分間)

いばらき大使「カミナリ」の2人が、茨城の匠を目指し、
県内を巡りながら魅力を学んで、発信します。

※ダイジェスト版CM 毎週火～木曜日(5時50分～6時の間)



ラジオ

茨城放送 (IBS)

AM1197kHz(水戸)・1458kHz(土浦・県西)

FM94.6MHz(水戸)・88.1MHz(守谷・日立)

【ラジオ県だより～県民情報コーナー～】

県の施策や催し物のお知らせ(5分間)

月～金曜日:7時30分、11時55分、17時55分

【県政スポット】

県からのお知らせ(各時報前の20秒)

月～土曜日:8時、10時、18時 日曜日:9時、16時

インターネット動画サイト

【いばキラTV】

地域情報や観光、グルメなどの県の魅力を
動画で配信しています。



公式チャンネル



ツイッター
茨ひより
@県公認Vtuber

フェイスブック・ツイッター

県に関するさまざまな情報を発信しています。

●フェイスブック「茨城の魅力伝えたい」

●県公式ツイッター@Ibaraki_Kouhou



フェイスブック



ツイッター

行政情報センター(県庁舎3階)

県の刊行物などを閲覧することができます。(開庁日の8時30分～17時)

声の広報「ひばり」・「ひばり」点字版

視覚障害者の方を対象に、「ひばり」の内容をテープ・CDに収録した声の広報「ひばり」の貸し出しのほか、点字版「ひばり」の作成を行っています。

☎県視覚障害者協会 ☎029(221)0098

県政についての意見・要望などは

●県民相談センター(県庁舎3階) ☎029(301)2147

✉email@pref.ibaraki.lg.jpまたは各地の県民相談センターへ

○県北県民相談センター(常陸太田合同庁舎内) ☎0294(80)3322

○県北県民相談センター(鉾田合同庁舎内) ☎0291(33)4110

○県南県民相談センター(土浦合同庁舎内) ☎029(822)7010

○県西県民相談センター(筑西合同庁舎内) ☎0296(24)9061

●ご意見提出用の専用はがきを県出先機関や各市町村、主要な県内金融機関、郵便局、道の駅、公立図書館、総合病院などに置いています。

※法律相談は、県庁舎3階の県民相談センターで実施しています。(無料、要電話予約)

霞ヶ浦流域の小規模事業所の排水規制が変わります

令和3(2021)年4月1日から施行

排水はきちんと処理しましょう



県民の貴重な水源である霞ヶ浦の水をきれいにするため、県などでは、生活排水対策などさまざまな取り組みを進めてきましたが、近年は水質改善があまり進まず、その指標であるCOD^{※1}も横ばい傾向となっています。そこで、県では、茨城県霞ヶ浦水質保全条例などの一部を改正し、令和3(2021)年4月1日から排水規制を強化します。霞ヶ浦流域で事業を営む皆さんに、排水処理を徹底していただくことなどにより、霞ヶ浦のさらなる水質改善を目指します。

きれいな霞ヶ浦を、私たちの力で取り戻しましょう。

☑「霞ヶ浦流域」で検索

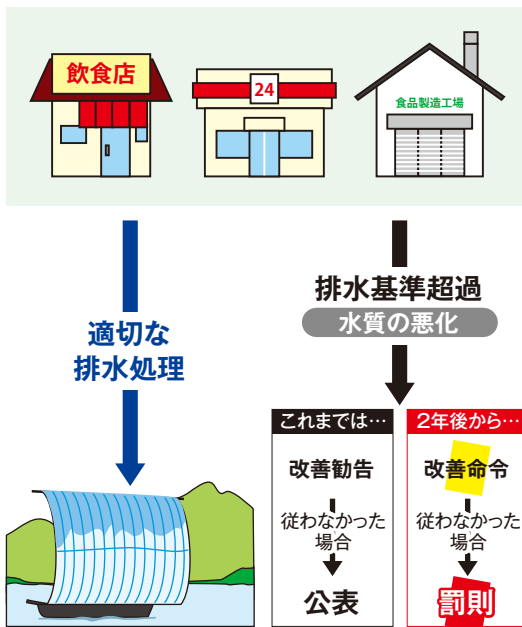
排水の水質基準を守りましょう

平成19(2007)年から、霞ヶ浦流域の飲食店やコンビニなど全ての事業所が守るべきBOD^{※2}や窒素、りんなどの排水基準が、茨城県霞ヶ浦水質保全条例により定められています。

2年後から

命令違反には罰則が適用されます

これまでは、排水基準を超過した場合、勧告などで規制してきましたが、令和3(2021)年4月1日からは、改善命令や排水一時停止命令が発出され、命令に従わなかった場合は罰則が適用されます。



※1 湖沼の汚濁の程度を表す数値
※2 河川の汚濁の程度を表す数値

改善対策をしたい事業者へ支援を行っています

◆茨城県環境保全施設資金融資制度

排水処理施設の整備などに対しては、融資制度があります。また、利子相当額を補給(実質無利子の融資)する制度もありますので、ぜひご利用ください。

◆店舗によっては補助が受けられます

店舗兼住宅で高度処理型浄化槽の設置を検討される事業者は、要件により補助が受けられる場合があります。詳しくは、所在地の市町村の補助事業担当課へご相談ください。

【例】店舗兼住宅のうち住宅部分の面積が2分の1を超える事業者が、10人槽以下の高度処理型浄化槽を設置する場合など

【排水規制に関するお問い合わせ】

- 県環境対策課 ☎029(301)2966
- 県環境政策課 県央環境保全室 ☎029(301)3044
- 鹿行県民センター 環境・保安課 ☎0291(33)6056
- 県南県民センター 環境・保安課 ☎029(822)7048
- 県西県民センター 環境・保安課 ☎0296(24)9134

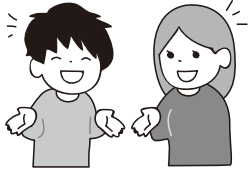
※今後相談窓口を立ち上げ、一層の周知と支援を行う予定です。(6月ごろ見込み)

国体開催まで
あと119日

※6月1日現在

いきいき茨城ゆめ国体 2019 いきいき茨城ゆめ大会

9月28日(土)から開催される国体・大会では、全国のアスリートが茨城に集結し熱い戦いを繰り広げるほか、多くの観光客の来県が見込まれます。今回は、国際線の客室乗務員という経歴を生かし、数々のマナー・おもてなし研修で講師を務める齋藤由起子さんに、来県するお客さまを温かく迎えるためのすてきなおもてなしについてお話を伺いました。



も嬉しくなるはずですよ。道府県のことをよく知っていて、ふとした話が楽しく広がったなら、きつとお互いとして、物・観光地を覚えてみませんか。私たちが相手の住む都道府県のことをよく知っていて、ふとした話が楽しく広がったなら、きつとお互いとして

境です。この機会に、47都道府県の地理・産物・観光地を覚えてみませんか。私たちが相手の住む都道府県のことをよく知っていて、ふとした話が楽しく広がったなら、きつとお互いとして

は大きく変わります。この他に、自分自身がおもてなしを楽しむことも、すてきなおもてなしにつながります。県外のお客さまは、茨城ではアウエーの環境です。この機会に、47都道府県の地理・産物・観光地を覚えてみませんか。私たちが相手の住む都道府県のことをよく知っていて、ふとした話が楽しく広がったなら、きつとお互いとして

あなたが観光客だったなら、どんなおもてなしを受けた街に、また来たいと思うでしょうか。すてきなおもてなしには、歓迎の気持ちと相手を受け入れる心を持つことが大切です。その気持ちを表現するためのポイントとして、目を配る、声を掛けるなどの動作が、お客さま一人一人に行き渡るように、細かい配慮をすることが重要です。



齋藤由起子さん
(スクール
コミュニケーション
サポート代表)

茨城の魅力を発信しよう

みんなでおもてなしレベルアップ!

県民一人一人の観光知識や接客スキルの向上を目的に、県内の観光に関する知識とおもてなしの心を有する方を認定する「いばらき観光マイスター制度」。

現在、1,139人の方が観光マイスターに認定され、うち268人が高い接客スキルを持つS級(Special)に認定されています。本年度は、10月に認定試験を開催する予定です。あなたも観光マイスターになって、茨城の魅力を一緒に発信しましょう。



● 認定試験の過去問にチャレンジ ●

- Q1 茨城三大銘茶の一つに数えられ、香りと渋みが特徴的な「古内茶」が栽培されている市町村は、次のうちどれか。
(1)水戸市 (2)城里町 (3)茨城町 (4)大洗町
- Q2 市町村とマスコットキャラクターの組み合わせとして、正しいものは次のうちどれか。
(1)日立市・ひたまる (2)鹿嶋市・フクン船長
(3)結城市・まゆげった (4)古河市・千姫ちゃま (3)・(2)・(1)

第5回おもてなし県民大会を開催します

日時 ▶ 7月3日(水) 13時~15時30分
場所 ▶ 鹿島セントラルホテル(神栖市)
内容 ▶ 絶景茨城の上映、観光マイスター-S級認定式、ホスピタリティの専門家による基調講演、観光マイスター-S級による観光物産PR・活動報告
観覧申込 ▶ 下記までお電話ください



県観光物産課 ☎029(301)3617

観光
いばらき



おもてなし
好事例集



おもてなしの
好事例を
紹介しています

国体・大会の開催は、みんなが一つになるとしても良い機会です。「ようこそ茨城へ」という気持ちで、お客さまに積極的に声を掛けるなど、来県者に来てよかった、また来たいと思ってもらえるおもてなしを実践しましょう。

そしてこれを機に、私たち自身におもてなしの心を根付かせ、お客さまにはもちろん私たち県民同士でも、お互いにより一層心地よく過ごせる街を目指しましょう。

おもてなしとは…

- ① 歓迎の気持ちを持つ
- ② 気持ちを形にする
- ③ 相手に上手に表現し、伝える



国体・大会に向けたボランティア研修では、挨拶や物の受け渡しなど、会場で起こりそうなことを想定し、能動的に動くことを意識した練習を行いました。

知事コラム Where there's a will, there's a way.

～ 意志あるところに道は開ける ～

4月28日(日)、茨城港常陸那珂港区に、外国クルーズ船「セブンシーズマリナー」が寄港し、北米やヨーロッパなどの外国人観光客約700人が本県を訪れました。

本県として初めての外国クルーズ船の寄港となったことから、乗客や乗組員の方々に茨城港への寄港が思い出深いものとなるよう、港湾内において、県内高校生による演奏や地元団体による太鼓などのパフォーマンスのほか、常陸牛や地酒をはじめとする観光物産フェアなどのイベントを盛大に実施しました。

乗船客のほとんどがひたち海浜公園や偕楽園、笠間稲荷神社などへの観光ツアーに参加し、見頃を迎えたネモフィラの絶景や各所での温かいおもてなしが大変好評でした。

外国クルーズ船は、寄港地を中心に一度に多くの観光客が訪れ、地域経済への波及効果や外国人観光客との交流の進展など、地方創生へ大きく寄与するものです。

クルーズ船により入国した訪日外国人旅行客は年々増加しており、茨城港には、今後も3隻の外国クルーズ船の寄港が予定されているところです。乗船客に「茨城に来てよかった」、「また来てみたい」と感じていただけるよう、地元市町村や関係団体と連携しながら受入体制の充実へ努め、外国クルーズ船のさらなる誘致やインバウンドの振興に積極的に取り組んでいきたいと考えています。

茨城県知事 大井川 和彦



外国クルーズ船が茨城港に初めて寄港しました



歓迎セレモニーにおける県立佐和高等学校吹奏楽部によるおもてなし

誇れる いばらき hokoreru ibaraki

第68回 水郷潮来あやめまつり

あやめまつりの会場である水郷潮来あやめ園内には、約500種100万株もの色とりどりのあやめ(花しょうぶ)が一面に咲き誇ります。

潮来花嫁さんの「嫁入り舟」や、伝統芸能の「あやめ踊り」の披露など、潮来ならではのイベントが盛りだくさんです。また期間中は、毎日18時30分から22時まで園内がライトアップされ、幻想的な雰囲気をお楽しみいただけます。

毎年約80万人もの観光客が訪れる「水郷潮来あやめまつり」。ぜひ、会場に足を運んでいただき、あやめの花とともに、水郷情緒豊かな潮来を心ゆくまで満喫してください。

期間▶6月23日(日)まで 会場▶水郷潮来あやめ園(潮来市あやめ1-5)

入場料▶無料

☎ 水郷潮来あやめまつり大会本部 ☎0299(63)1187



◀あやめの開花状況やイベントの開催日時など詳しくはこちら



このコーナーでは、いばらきが誇る「頑張る人」「もの」「場所(風景)」などを紹介していきます。

ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ!

県産「アールスメロン」(1玉)& 「生誕90周年記念 手塚治虫展」ペアチケット



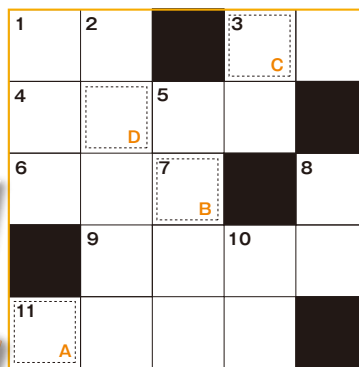
見た目も美しく、肉質や味、香り、いずれも最高級の「アールスメロン」。本県では夏～秋のシーズンに生産されています。今回は併せて「生誕90周年記念 手塚治虫展」(詳しくは8ページ)のチケットをペアでプレゼントします。*発送は7月上旬になります。

〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり6月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり6月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県プロモーション戦略チームクロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。6月25日(火)締め切り(当日消印有効)。

ひばり 6月号 クロスワードパズル 応募

- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承願います。



答え A B C D

5月号の答え：はつがつお
たくさんのご応募ありがとうございました。

【タテのカギ】

- 令和3年4月から、〇〇〇ヶ浦流域の小規模事業所の排水規制が変わります(ヒント:10ページ)
- 県民一人一人の観光知識や接客スキルの向上を目的に、県内の観光に関する知識とおもてなしの心を有する方を認定する「いばらき観光〇〇〇〇〇〇制度」(ヒント:11ページ)
- すっぱい味。〇〇味
- 6月8日(土)、9日(日)につくば市で、G20サミットの関係関係会合のひとつである「茨城つくば貿易・〇〇〇〇経済大臣会合」が開催されます(ヒント:3ページ)
- 潮来市では現在「第68回〇〇郷潮来あやめまつり」を開催中(ヒント:このページ)
- 借りる⇔〇〇。力を〇〇

【ヨコのカギ】

- 草や柴などを刈るのに用いる、三日月形の刃に柄をつけた道具
- スプーン。〇〇を投げる
- 水を引き入れて水稻などをつくる耕地。〇〇〇〇⇔陸田
- 三味線の異称。〇〇〇の糸
- 9月28日(土)から開催される国体・大会では、全国のアスリートが茨城に集結し熱い〇〇〇〇を繰り広げます(ヒント:11ページ)
- 今月号のクロスワードパズル賞品の一つ。〇〇〇〇メロン(ヒント:このページ)

次回「ひばり」7月号の新聞折り込みは6月30日(日)です。