

|                  |           |        |          |
|------------------|-----------|--------|----------|
| 平成23年2月1日 15時30分 |           |        |          |
| 照会先：保健福祉部保健予防課   | 子ども家庭課    | 総務部総務課 | 教育庁保健体育課 |
| 健康危機管理対策室        | 保育・母子福祉担当 | 私学振興室  | 学校保健担当   |
| 担当者：室長補佐（総括）     | 課長補佐      | 室長補佐   | 係長       |
| 西野 浩二            | 海老原 淳     | 萩本 浩志  | 鈴木 拓夫    |

## インフルエンザ様疾患患者の発生に伴う臨時休業措置及び社会福祉施設等における集団発生状況について（第14報）

インフルエンザ様疾患患者の発生に伴う学級閉鎖等の臨時休業措置及び社会福祉施設等における集団発生について、下記のとおり報告がありましたのでお知らせします。

### 記

#### 1 報告受理期間

平成23年1月23日（日）～1月29日（土）

#### 2 臨時休業措置状況（平成22年9月8日～平成23年1月29日までの累計数）

| 施設区分 | 措置数(延べ) |     | 患者数  |      | 措置内容  |    |      |     |      |     |
|------|---------|-----|------|------|-------|----|------|-----|------|-----|
|      |         |     |      |      | 休校・閉鎖 |    | 学年閉鎖 |     | 学級閉鎖 |     |
|      | 発生数     | 累計  | 発生数  | 累計   | 発生数   | 累計 | 発生数  | 累計  | 発生数  | 累計  |
| 保育所  | 10      | 25  | 30   | 110  | 0     | 2  | 1    | 10  | 9    | 13  |
| 幼稚園  | 31      | 40  | 296  | 370  | 3     | 3  | 11   | 15  | 17   | 22  |
| 小学校  | 101     | 202 | 878  | 1828 | 0     | 0  | 34   | 86  | 67   | 116 |
| 中学校  | 8       | 18  | 63   | 160  | 0     | 0  | 0    | 2   | 8    | 16  |
| 高等学校 | 6       | 16  | 43   | 126  | 0     | 0  | 0    | 0   | 6    | 16  |
| その他  | 2       | 4   | 12   | 30   | 1     | 1  | 1    | 3   | 0    | 0   |
| 計    | 158     | 305 | 1322 | 2624 | 4     | 6  | 47   | 116 | 107  | 183 |

※本県教育委員会が定めるインフルエンザ様疾患発生時の学級閉鎖の基準は、学級等の欠席率が20%に達した場合に、学校医と相談し措置を講ずることになっています。

#### 3 社会福祉施設等における集団発生状況

（平成22年11月29日～平成23年1月29日までの累計数）

| 施設区分       | 措置数(延べ) |    | 患者数 |     |
|------------|---------|----|-----|-----|
|            | 発生数     | 累計 | 発生数 | 累計  |
| 介護老人福祉関係施設 | 0       | 1  | 0   | 10  |
| 児童関係施設     | 9       | 17 | 137 | 271 |
| 障害関係施設     | 0       | 1  | 0   | 13  |
| その他        | 0       | 0  | 0   | 0   |
| 計          | 9       | 19 | 137 | 294 |

※社会福祉施設内において、最初のインフルエンザ様症状の患者発生後、その者を含め10名以上の患者が集団発生した場合に、所管保健所に報告することになっています。

## 休校

| NO | 自治体 | 学校名     | 措置 | 措置期間                | 在籍数 | 患者数 |
|----|-----|---------|----|---------------------|-----|-----|
| 1  | 日立市 | 会瀬幼稚園   | 休園 | 2011-1-25～2011-1-27 | 23  | 10  |
| 2  | 神栖市 | 平泉幼稚園   | 休園 | 2011-1-26～2011-1-29 | 250 | 79  |
| 3  | 下妻市 | 騰波ノ江幼稚園 | 休園 | 2011-1-26～2011-1-28 | 15  | 4   |
| 4  | 笠間市 | 友部東養護学校 | 休校 | 2011-1-28～2011-1-30 | 37  | 2   |

## 学年閉鎖

| NO | 自治体    | 学校名     | 学年       | 措置期間                | 在籍数 | 患者数 |
|----|--------|---------|----------|---------------------|-----|-----|
| 1  | 利根町    | 東文間保育園  | うさぎ組(年少) | 2011-1-25～2011-1-29 | 15  | 10  |
| 2  | 水戸市    | 吉田が丘幼稚園 | 年中       | 2011-1-25～2011-1-27 | 24  | 12  |
| 3  | 笠間市    | 稲田幼稚園   | 年少       | 2011-1-26～2011-1-28 | 22  | 5   |
| 4  | 東海村    | 須和間幼稚園  | 年中       | 2011-1-25～2011-1-28 | 37  | 15  |
| 5  | 日立市    | 会瀬幼稚園   | 年中       | 2011-1-24(1日のみ)     | 23  | 7   |
| 6  | 鹿嶋市    | 第四幼稚園   | 年長       | 2011-1-25～2011-1-27 | 10  | 2   |
| 7  | 鹿嶋市    | はまなす幼稚園 | 年中       | 2011-1-25～2011-1-28 | 35  | 35  |
| 8  | 稲敷市    | 桜川幼稚園   | 年中       | 2011-1-25～2011-1-28 | 29  | 4   |
| 9  | 石岡市    | 八郷幼稚園   | ほし(年中)   | 2011-1-25～2011-1-26 | 25  | 8   |
| 10 | つくば市   | 岩崎幼稚園   | 年中       | 2011-1-25～2011-1-28 | 28  | 12  |
| 11 | 下妻市    | 上妻幼稚園   | 年長       | 2011-1-25～2011-1-27 | 26  | 6   |
| 12 | 下妻市    | いずみ幼稚園  | 年中       | 2011-1-29～2011-2-2  | 12  | 6   |
| 13 | 小美玉市   | 堅倉小学校   | 6年       | 2011-1-26～2011-1-28 | 67  | 14  |
| 14 | 小美玉市   | 玉里北小学校  | 1年       | 2011-1-25～2011-1-26 | 20  | 4   |
| 15 | ひたちなか市 | 阿字ヶ浦小学校 | 5年       | 2011-1-28～2011-2-3  | 17  | 6   |
| 16 | 常陸大宮市  | 美和小学校   | 1年       | 2011-1-24～2011-1-25 | 17  | 10  |
| 17 | 常陸大宮市  | 美和小学校   | 2年       | 2011-1-25～2011-1-28 | 28  | 11  |
| 18 | 常陸大宮市  | 美和小学校   | 5年       | 2011-1-24～2011-1-25 | 27  | 22  |
| 19 | 常陸大宮市  | 美和小学校   | 6年       | 2011-1-27～2011-1-28 | 21  | 6   |
| 20 | 常陸大宮市  | 上野小学校   | 2年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 32  | 9   |
| 21 | 常陸大宮市  | 御前山小学校  | 2年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 30  | 9   |
| 22 | 常陸大宮市  | 御前山小学校  | 4年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 29  | 3   |
| 23 | 常陸太田市  | 誉田小学校   | 2年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 22  | 7   |
| 24 | 常陸大宮市  | 大賀小学校   | 6年       | 2011-1-28～2011-1-31 | 25  | 7   |
| 25 | 那珂市    | 横堀小学校   | 6年       | 2011-1-25～2011-1-26 | 38  | 12  |
| 26 | 那珂市    | 菅谷西小学校  | 6年       | 2011-1-26～2011-1-27 | 52  | 12  |
| 27 | 日立市    | 金沢小学校   | 5年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 89  | 29  |
| 28 | 日立市    | 東小沢小学校  | 2年       | 2011-1-26～2011-1-28 | 10  | 4   |
| 29 | 行方市    | 現原小学校   | 1年       | 2011-1-25～2011-1-28 | 24  | 7   |
| 30 | 鹿嶋市    | 波野小学校   | 3年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 39  | 8   |
| 31 | 鹿嶋市    | 豊津小学校   | 5年       | 2011-1-29～2011-1-31 | 20  | 3   |
| 32 | 潮来市    | 津知小学校   | 2年       | 2011-1-26～2011-1-28 | 18  | 5   |
| 33 | 龍ヶ崎市   | 北文間小学校  | 2年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 23  | 5   |
| 34 | 龍ヶ崎市   | 龍ヶ崎西小学校 | 2年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 37  | 11  |
| 35 | 龍ヶ崎市   | 川原代小学校  | 3年       | 2011-1-24～2011-1-25 | 20  | 5   |
| 36 | 龍ヶ崎市   | 川原代小学校  | 6年       | 2011-1-24～2011-1-25 | 38  | 8   |
| 37 | 取手市    | 久賀小学校   | 5年       | 2011-1-25～2011-1-28 | 39  | 17  |
| 38 | 取手市    | 永山小学校   | 6年       | 2011-1-26～2011-1-29 | 72  | 16  |
| 39 | つくば市   | 谷田部南小学校 | 1年       | 2011-1-25～2011-1-27 | 21  | 6   |
| 40 | つくば市   | 田井小学校   | 1年       | 2011-1-24～2011-1-26 | 14  | 7   |

|    |         |         |       |                     |    |    |
|----|---------|---------|-------|---------------------|----|----|
| 41 | つくばみらい市 | 豊小学校    | 2年    | 2011-1-28~2011-1-30 | 21 | 5  |
| 42 | つくばみらい市 | 豊小学校    | 3年    | 2011-1-27~2011-1-30 | 22 | 3  |
| 43 | 常総市     | 豊田小学校   | 4年    | 2011-1-26~2011-1-30 | 28 | 5  |
| 44 | 下妻市     | 総上小学校   | 1年    | 2011-1-26~2011-1-28 | 26 | 6  |
| 45 | 下妻市     | 大宝小学校   | 3年    | 2011-1-26~2011-1-30 | 38 | 10 |
| 46 | 古河市     | 古河第五小学校 | 6年    | 2011-1-25~2011-1-28 | 26 | 7  |
| 47 | 結城市     | 結城養護学校  | 小学部2年 | 2011-1-25~2011-1-28 | 13 | 10 |

## 学級閉鎖

| NO | 自治体    | 学校名      | 学年組       | 措置期間                | 在籍数 | 患者数 |
|----|--------|----------|-----------|---------------------|-----|-----|
| 1  | 取手市    | 共生保育園    | 3歳児クラス    | 2011-1-26~2011-2-2  | 13  | 2   |
| 2  | 取手市    | 久賀保育所    | 4歳児クラス    | 2011-1-25~2011-2-1  | 20  | 2   |
| 3  | 取手市    | たちばな保育園  | 3歳児クラス    | 2011-1-23~2011-1-30 | 17  | 2   |
| 4  | 取手市    | たちばな保育園  | 5歳児クラス    | 2011-1-25~2011-2-1  | 20  | 2   |
| 5  | 取手市    | 戸頭東保育所   | 1歳児クラス    | 2011-1-24~2011-1-30 | 18  | 2   |
| 6  | 取手市    | 戸頭東保育所   | 2歳児クラス    | 2011-1-24~2011-1-31 | 18  | 2   |
| 7  | 取手市    | 永山保育所    | 4歳児クラス    | 2011-1-24~2011-1-31 | 17  | 2   |
| 8  | 取手市    | 久賀保育所    | 5歳児クラス    | 2011-1-22~2011-1-29 | 26  | 2   |
| 9  | 筑西市    | 川島第二保育園  | 三歳児・もも1組  | 2011-1-25~2011-1-29 | 17  | 4   |
| 10 | 神栖市    | 平泉幼稚園    | 年中・はと組    | 2011-1-25~2011-1-26 | 33  | 8   |
| 11 | ひたちなか市 | 栄光幼稚園    | うさぎ組(年少)  | 2011-1-25~2011-1-27 | 20  | 4   |
| 12 | ひたちなか市 | 栄光幼稚園    | ことり組(年少)  | 2011-1-25~2011-1-27 | 20  | 4   |
| 13 | ひたちなか市 | 栄光幼稚園    | もも組(年中)   | 2011-1-25~2011-1-27 | 30  | 7   |
| 14 | ひたちなか市 | 栄光幼稚園    | たんぼぼ組(年中) | 2011-1-25~2011-1-27 | 30  | 9   |
| 15 | 鹿嶋市    | はまなす幼稚園  | 年長きりん組    | 2011-1-25~2011-1-28 | 20  | 5   |
| 16 | 稲敷市    | ゆたか幼稚園   | 年長つき組     | 2011-1-25~2011-1-29 | 21  | 6   |
| 17 | 稲敷市    | ゆたか幼稚園   | 年長にじ組     | 2011-1-26~2011-1-30 | 20  | 6   |
| 18 | 稲敷市    | 新利根幼稚園   | 年長きりん組    | 2011-1-29~2011-2-2  | 20  | 4   |
| 19 | つくば市   | 高崎幼稚園    | 年中ばなな組    | 2011-1-25~2011-1-27 | 19  | 7   |
| 20 | 結城市    | つくば幼稚園   | ふじ(4歳)    | 2011-1-25~2011-1-29 | 30  | 6   |
| 21 | 結城市    | つくば幼稚園   | あやめ(4歳)   | 2011-1-29~2011-2-2  | 30  | 6   |
| 22 | 常総市    | 豊田幼稚園    | 年少もも組     | 2011-1-25~2011-1-28 | 13  | 3   |
| 23 | 下妻市    | 上妻幼稚園    | 年少そら組     | 2011-1-25~2011-1-30 | 17  | 4   |
| 24 | 下妻市    | 上妻幼稚園    | 年少にじ組     | 2011-1-26~2011-1-28 | 17  | 4   |
| 25 | 下妻市    | 豊加美幼稚園   | 年少つき組     | 2011-1-25~2011-1-28 | 17  | 3   |
| 26 | 下妻市    | 豊加美幼稚園   | 年長ほし組     | 2011-1-27~2011-1-30 | 22  | 5   |
| 27 | 水戸市    | 双葉台小学校   | 1年1組      | 2011-1-25~2011-1-26 | 34  | 16  |
| 28 | 水戸市    | 双葉台小学校   | 1年3組      | 2011-1-25~2011-1-26 | 35  | 11  |
| 29 | 水戸市    | 浜田小学校    | 3年3組      | 2011-1-29~2011-1-31 | 31  | 7   |
| 30 | 小美玉市   | 玉里北小学校   | 1年1組      | 2011-1-25~2011-1-26 | 20  | 4   |
| 31 | 小美玉市   | 堅倉小学校    | 4年竹組      | 2011-1-26~2011-1-28 | 32  | 10  |
| 32 | ひたちなか市 | 那珂湊第一小学校 | 6年1組      | 2011-1-26~2011-1-28 | 28  | 9   |
| 33 | ひたちなか市 | 那珂湊第二小学校 | 3年1組      | 2011-1-25~2011-1-28 | 21  | 5   |
| 34 | 東海村    | 中丸小学校    | 1年1組      | 2011-1-25~2011-1-27 | 32  | 17  |
| 35 | 東海村    | 中丸小学校    | 1年3組      | 2011-1-26~2011-1-28 | 32  | 10  |
| 36 | 常陸太田市  | 久米小学校    | 1年1組      | 2011-1-24~2011-1-27 | 33  | 8   |
| 37 | 常陸太田市  | 久米小学校    | 3年1組      | 2011-1-25~2011-1-28 | 37  | 10  |
| 38 | 常陸太田市  | 久米小学校    | 2年2組      | 2011-1-27~2011-1-28 | 34  | 6   |
| 39 | 常陸太田市  | 久米小学校    | 3年2組      | 2011-1-27~2011-1-28 | 36  | 9   |
| 40 | 那珂市    | 菅谷小学校    | 1年1組      | 2011-1-26~2011-1-28 | 38  | 5   |

|    |         |         |      |                     |    |    |
|----|---------|---------|------|---------------------|----|----|
| 41 | 那珂市     | 菅谷西小学校  | 6年2組 | 2011-1-25(1日のみ)     | 26 | 6  |
| 42 | 那珂市     | 菅谷西小学校  | 6年1組 | 2011/1/28(1日のみ)     | 26 | 6  |
| 43 | 日立市     | 櫛形小学校   | 1年3組 | 2011-1-27~2011-1-30 | 31 | 7  |
| 44 | 日立市     | 櫛形小学校   | 2年4組 | 2011-1-29~2011-2-1  | 31 | 4  |
| 45 | 日立市     | 助川小学校   | 4年2組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 29 | 10 |
| 46 | 日立市     | 諏訪小学校   | 6年1組 | 2011-1-25~2011-1-26 | 36 | 17 |
| 47 | 日立市     | 日高小学校   | 4年1組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 37 | 10 |
| 48 | 日立市     | 塙山小学校   | 4年2組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 27 | 14 |
| 49 | 日立市     | 塙山小学校   | 4年3組 | 2011-1-29~2011-2-1  | 27 | 13 |
| 50 | 神栖市     | 軽野小学校   | 4年2組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 29 | 3  |
| 51 | 神栖市     | 大野原西小学校 | 1年2組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 35 | 8  |
| 52 | 潮来市     | 延方小学校   | 5年2組 | 2011-1-24~2011-1-26 | 26 | 10 |
| 53 | 取手市     | 藤代小学校   | 5年1組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 29 | 8  |
| 54 | 取手市     | 藤代小学校   | 6年1組 | 2011-1-28~2011-1-30 | 27 | 6  |
| 55 | 守谷市     | 御所ヶ丘小学校 | 3年1組 | 2011-1-26~2011-1-29 | 27 | 9  |
| 56 | 守谷市     | 御所ヶ丘小学校 | 4年2組 | 2011-1-26~2011-1-29 | 31 | 11 |
| 57 | 守谷市     | 松前台小学校  | 5年1組 | 2011-1-26~2011-1-29 | 29 | 8  |
| 58 | 守谷市     | 大井沢小学校  | 1年1組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 31 | 7  |
| 59 | 牛久市     | 牛久第二小学校 | 1年2組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 40 | 10 |
| 60 | 牛久市     | 向台小学校   | 4年2組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 31 | 6  |
| 61 | 牛久市     | 向台小学校   | 1年2組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 33 | 5  |
| 62 | 牛久市     | 神谷小学校   | 1年1組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 32 | 12 |
| 63 | 稲敷市     | 江戸崎小学校  | 4年1組 | 2011-1-25~2011-1-29 | 34 | 7  |
| 64 | 利根町     | 布川小学校   | 4年2組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 36 | 5  |
| 65 | 利根町     | 布川小学校   | 6年2組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 34 | 9  |
| 66 | 土浦市     | 右粕小学校   | 3年2組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 35 | 7  |
| 67 | 土浦市     | 右粕小学校   | 4年2組 | 2011-1-29~2011-2-1  | 38 | 12 |
| 68 | 土浦市     | 荒川沖小学校  | 6年2組 | 2011-1-29~2011-1-31 | 27 | 8  |
| 69 | 土浦市     | 大岩田小学校  | 2年2組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 34 | 10 |
| 70 | 土浦市     | 土浦小学校   | 1年2組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 33 | 10 |
| 71 | 土浦市     | 土浦小学校   | 2年1組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 28 | 8  |
| 72 | 土浦市     | 土浦小学校   | 4年2組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 33 | 9  |
| 73 | 土浦市     | 東小学校    | 4年3組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 28 | 10 |
| 74 | つくば市    | 荃崎第一小学校 | 3年2組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 35 | 12 |
| 75 | つくば市    | 前野小学校   | 6年1組 | 2011-1-27~2011-1-30 | 22 | 5  |
| 76 | つくば市    | 大曽根小学校  | 5年3組 | 2011-1-24~2011-1-26 | 34 | 11 |
| 77 | つくば市    | 大曽根小学校  | 3年3組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 29 | 11 |
| 78 | つくば市    | 二の宮小学校  | 2年1組 | 2011-1-26~2011-1-27 | 32 | 7  |
| 79 | つくば市    | 二の宮小学校  | 2年2組 | 2011-1-26~2011-1-27 | 33 | 8  |
| 80 | つくばみらい市 | 谷井田小学校  | 6年2組 | 2011-1-22~2011-1-24 | 25 | 5  |
| 81 | つくばみらい市 | 板橋小学校   | 4年1組 | 2011-1-26~2011-1-27 | 31 | 8  |
| 82 | つくばみらい市 | 板橋小学校   | 2年1組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 34 | 9  |
| 83 | 筑西市     | 関城東小学校  | 4年2組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 27 | 9  |
| 84 | 筑西市     | 大田小学校   | 6年1組 | 2011-1-27~2011-1-30 | 33 | 12 |
| 85 | 桜川市     | 真壁小学校   | 1年1組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 31 | 8  |
| 86 | 桜川市     | 真壁小学校   | 2年2組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 38 | 11 |
| 87 | 結城市     | 城南小学校   | 4年3組 | 2011-1-24~2011-1-27 | 28 | 4  |
| 88 | 結城市     | 城南小学校   | 5年1組 | 2011-1-24~2011-1-27 | 31 | 6  |
| 89 | 下妻市     | 宗道小学校   | 2年2組 | 2011-1-26~2011-1-28 | 24 | 5  |
| 90 | 下妻市     | 上妻小学校   | 6年1組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 39 | 8  |

|     |     |              |      |                     |    |    |
|-----|-----|--------------|------|---------------------|----|----|
| 91  | 下妻市 | 大宝小学校        | 4年1組 | 2011-1-24~2011-1-25 | 21 | 9  |
| 92  | 古河市 | 古河第六小学校      | 2年1組 | 2011-1-28~2011-1-31 | 41 | 9  |
| 93  | 古河市 | 名崎小学校        | 3年2組 | 2011-1-28~2011-1-31 | 31 | 7  |
| 94  | 水戸市 | 笠原中学校        | 2年1組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 37 | 8  |
| 95  | 水戸市 | 笠原中学校        | 2年2組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 36 | 9  |
| 96  | 那珂市 | 第三中学校        | 1年2組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 31 | 11 |
| 97  | 日立市 | 茨城キリスト教学園中学校 | 3年1組 | 2011-1-26~2011-1-29 | 31 | 7  |
| 98  | 結城市 | 結城南中学校       | 2年1組 | 2011-1-26~2011-1-30 | 33 | 4  |
| 99  | 常総市 | 水海道西中学校      | 2年2組 | 2011-1-25~2011-1-27 | 38 | 10 |
| 100 | 古河市 | 総和中中学校       | 1年1組 | 2011-1-24~2011-1-27 | 32 | 7  |
| 101 | 古河市 | 総和中中学校       | 1年2組 | 2011-1-24~2011-1-27 | 33 | 7  |
| 102 | 神栖市 | 波崎柳川高等学校     | 3年C組 | 2011-1-24~2011-1-28 | 38 | 9  |
| 103 | 潮来市 | 潮来高等学校       | 1年D組 | 2011-1-25~2011-1-28 | 36 | 6  |
| 104 | 稲敷市 | 江戸崎総合高等学校    | 1年2組 | 2011-1-24~2011-1-28 | 40 | 9  |
| 105 | 稲敷市 | 江戸崎総合高等学校    | 1年3組 | 2011-1-24~2011-1-28 | 40 | 10 |
| 106 | 土浦市 | 土浦第二高等学校     | 2年2組 | 2011-1-24~2011-1-26 | 37 | 4  |
| 107 | 土浦市 | 土浦第二高等学校     | 2年3組 | 2011-1-24~2011-1-26 | 37 | 5  |

### 社会福祉施設等における集団発生状況

| No. | 所在地     | 施設名                | 施設種別  | 在籍者 | 患者数 |
|-----|---------|--------------------|-------|-----|-----|
| 1   | ひたちなか市  | つだ保育所              | 保育所   | 153 | 13  |
| 2   | 那珂市     | 菅谷保育所              | 保育所   | 175 | 19  |
| 3   | 日立市     | かみちよう保育園           | 保育所   | 110 | 13  |
| 4   | 日立市     | つくしんぼ保育園           | 保育所   | 63  | 17  |
| 5   | 潮来市     | 潮来保育所              | 保育所   | 75  | 15  |
| 6   | 土浦市     | かすみがうら医療センターかすみ保育園 | 院内保育所 | 18  | 11  |
| 7   | つくばみらい市 | 伊奈第4保育所            | 保育所   | 99  | 17  |
| 8   | 桜川市     | 真壁保育園              | 保育所   | 250 | 11  |
| 9   | 古河市     | 古河保育園              | 保育所   | 71  | 21  |

## 「流行」には、のらないで — 予防大切 インフルエンザ —

毎年、冬から春はインフルエンザシーズンです。

そんな「流行」にはのらないよう、自分でできる予防を忘れずに。

まずはいつもの手洗い、マスク、咳エチケットから。

### ◇ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ★帰宅時の手洗い、うがい

・ 咽頭粘膜や手指など身体に付着したインフルエンザウイルスを取り除くために、有効な方法です。

#### ★咳エチケット (咳やくしゃみをする時、ウイルスが2m～3m飛ぶと言われています。)

- ・ 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・ 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ・ 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めます。

#### ★インフルエンザの予防接種を受けましょう。

インフルエンザワクチンは、罹患した場合の重症防止に有効といわれていますので、予防接種を受けましょう。

#### ★適度な湿度の保持

空気が乾燥するとどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなりますので、外出時にはマスクをしたり、室内では加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

#### ★十分な休養と栄養摂取

・ からだの抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を日ごろから心がけましょう。

#### ★人混みや繁華街への外出を控えること、外出時のマスク着用

・ インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えること、外出時にはマスクを着用することも効果があります。

### ◇ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに**医療機関を受診**して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、**睡眠を十分にとる**ことが大切です。
- ・ **水分を十分に補給**しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから**3～7日間はウイルスを排出する**と言われていますので、その間は外出を控えましょう。
- ・ 咳などの症状がある場合は、周りの方へうつさないために、咳やくしゃみをする際にはティッシュで口元を覆う、あるいは**マスクを着用**しましょう。

