

## インフルエンザ流行情報について（第17報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における平成29年第10週(3月6日～3月12日)のインフルエンザ流行指数は10.98(9週は14.61)と減少しましたが、県内全域における「警報」は継続中です。

保健所管内別のインフルエンザ流行指数は、古河(15.88)，常陸大宮(14.63)，竜ヶ崎(14.00)，筑西(13.50)の順に多い状況です。

県民の皆様には「手洗いの励行」，「咳エチケットの実践」，「予防接種」等，インフルエンザの予防をお願いいたします。

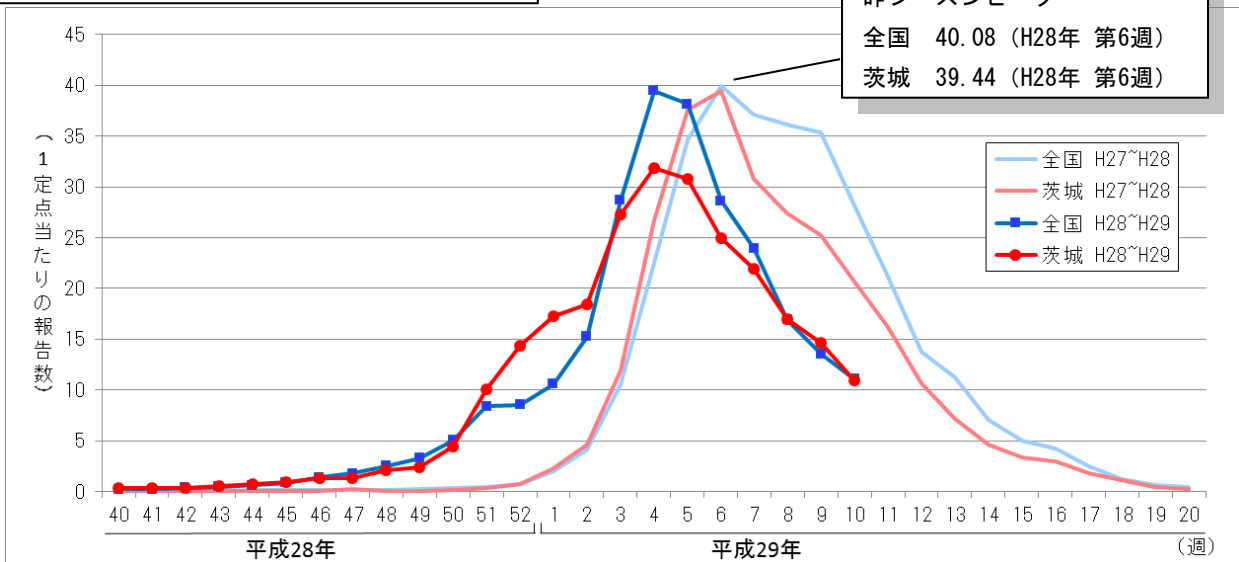
なお，茨城県衛生研究所において，平成28年9月5日から平成29年3月12日までの期間にインフルエンザウイルスを検出した178検体の内訳は，AH3(A香港型)が148検体(83.2%)，AH1pdm09が12検体(6.7%)，B型が18検体(10.1%)となっております。[昨シーズン AH3(A香港型):16.4%，AH1pdm09:40.0%，B型:43.6%]

また，インフルエンザ情報および学級閉鎖措置・集団発生等の状況については，感染症情報センターのホームページに掲載し，毎週木曜日に更新しています。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(流行指数の推移)



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 流行指数が基準値(注意報: 10 警報: 30)を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また，県全体において流行指数が基準値を超えた場合には，「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること，流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
 なお，警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

## 《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

保健所	定点数	調査期間： H29. 3. 6～H29. 3. 12 (第10週)		調査期間： H29. 2. 27～H29. 3. 5 (第9週)	
		患者数	流行指数 ※1	患者数	流行指数 ※1
水戸	17	106	6.24	146	8.59
ひたちなか	8	65	8.13	105	13.13
常陸大宮	8	117	14.63	111	13.88
日立	11	138	12.55	258	23.45
鉾田	5	46	9.20	55	11.00
潮来	8	85	10.63	70	8.75
竜ヶ崎	14	196	14.00	263	18.79
土浦	13	127	9.77	139	10.69
つくば	10	116	11.60	135	13.50
筑西	10	135	13.50	166	16.60
常総	8	59	7.38	120	15.00
古河	8	127	15.88	185	23.13
県全体	120	1,317	10.98	1,753	14.61

■ 警報レベル  
■ 注意報レベル

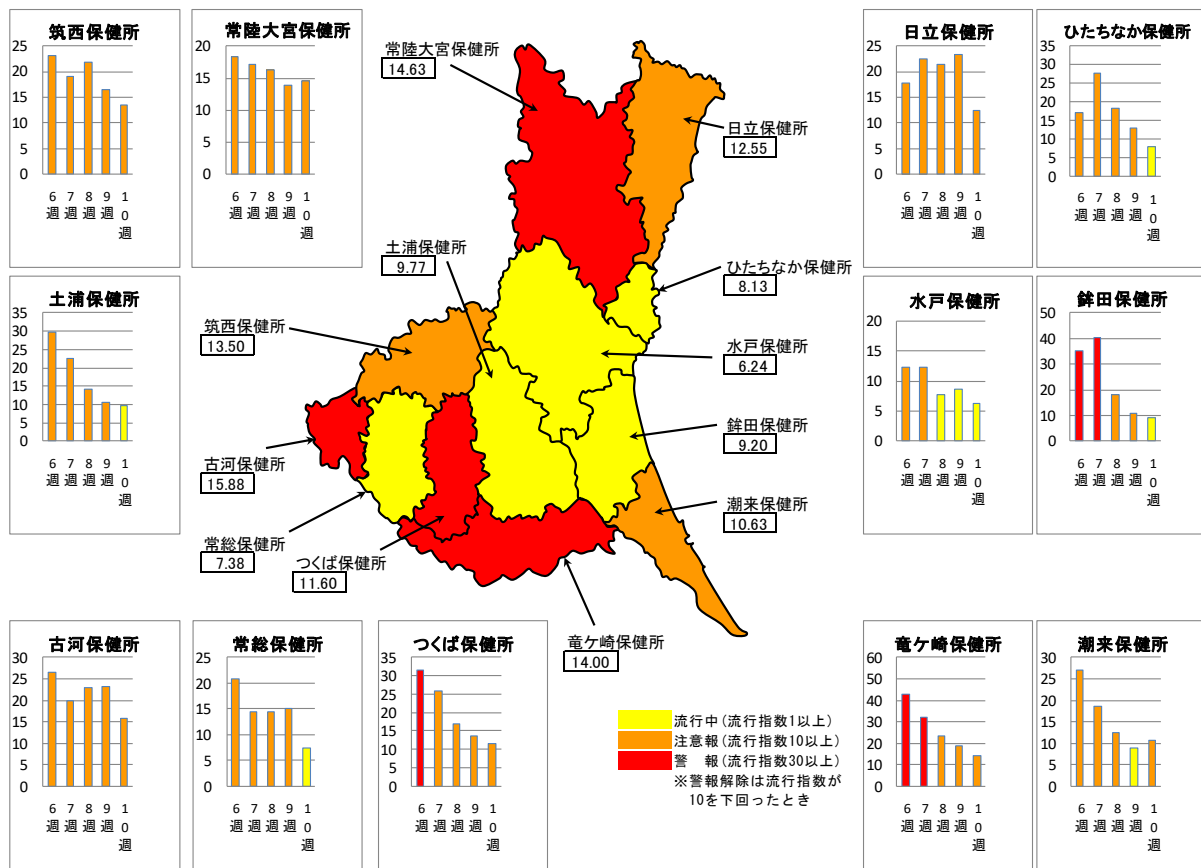
※1 インフルエンザ流行指数は1定点あたり1週間の平均患者数

$$\text{インフルエンザ流行指数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数}}$$

- ・ インフルエンザ定点数は県内に120医療機関(平成29年3月12日時点)
- ・ 流行指数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

## 《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

●2017年第10週(3月6日～3月12日)および過去4週間のインフルエンザ流行状況



《備 考》

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652