

## インフルエンザ流行情報について（第28報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2024年第11週(2024年3月11日～3月17日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**15.93(前週 12.88)**となり、**前週から3.05増加しました**。

保健所管内別では土浦保健所管内(26.27)が最も高く、次いで潮来保健所管内(23.54)、竜ヶ崎保健所管内(16.25)となっております。先週と比べて、古河保健所管内を除く、9保健所管内で増加しました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

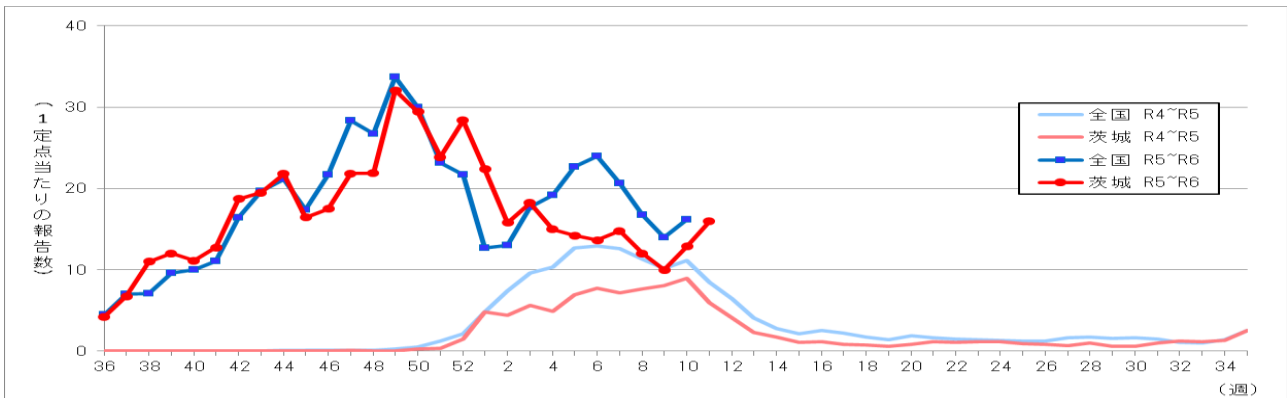
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

#### 【茨城県感染症情報センターホームページURL】

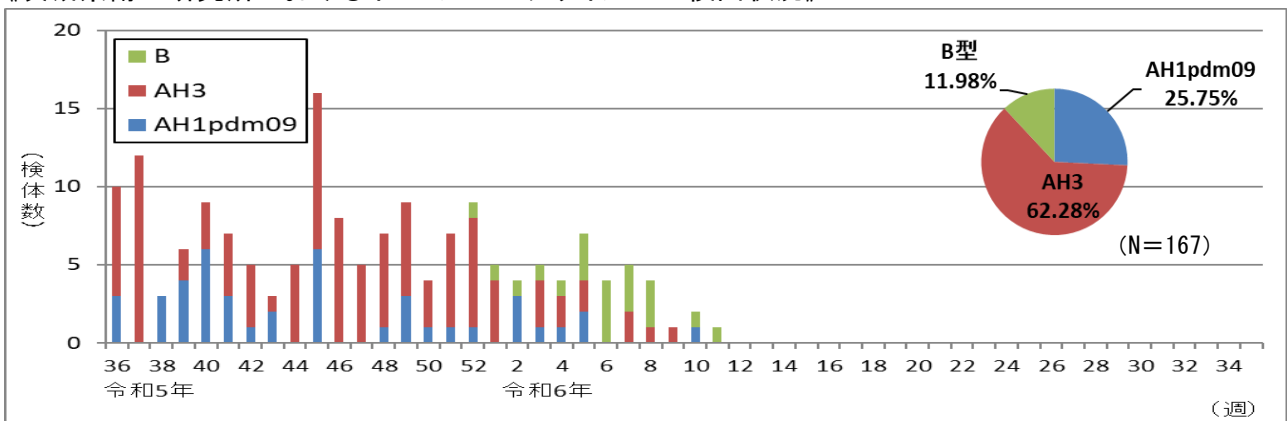
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

#### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



#### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

令和5年36週(9月4日)～



#### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- 注意報レベル**：基準値は1週間の定点当たりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、  
流行発生後であれば流行が継続していると疑われることを示します。
- 警報レベル**：1週間の定点当たりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

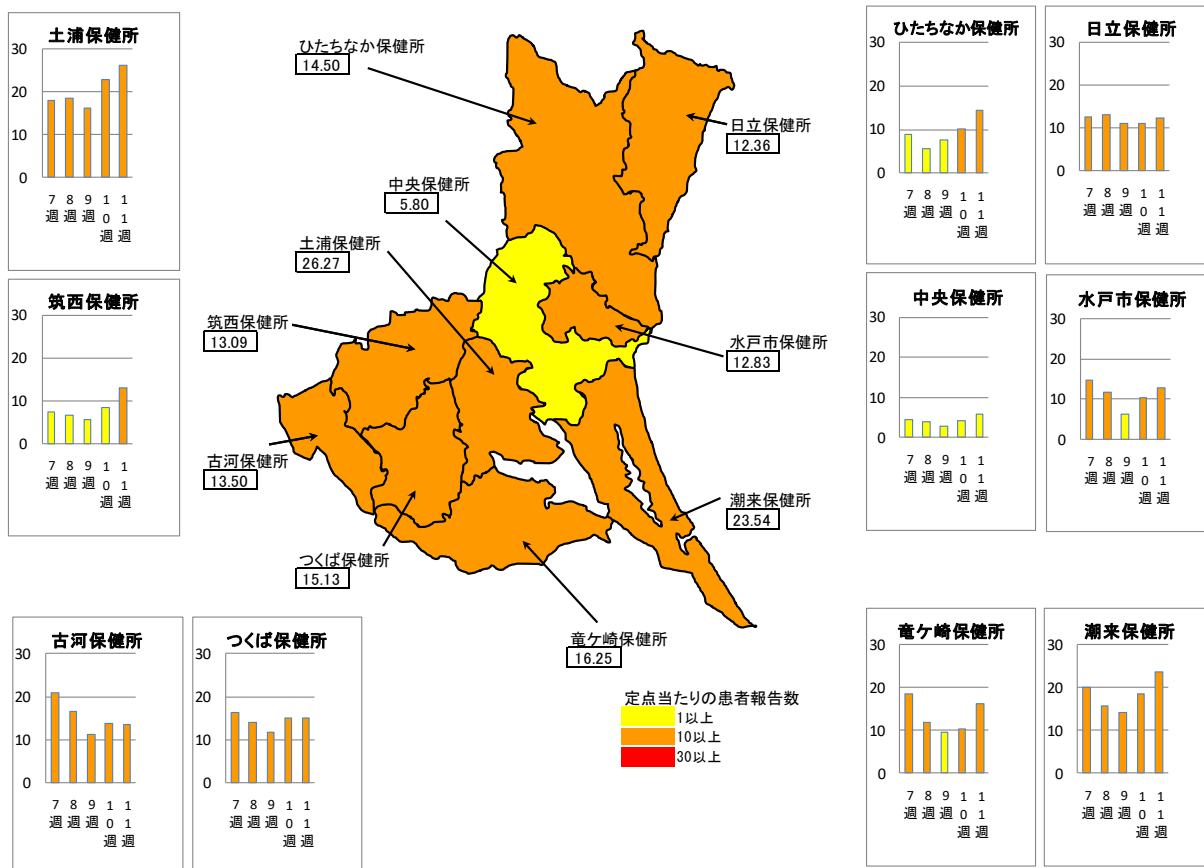
保健所	調査期間： R6. 3. 11～R6. 3. 17(第11週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	29	5.80
ひたちなか	16	232	14.50
日立	11	136	12.36
潮来	13	306	23.54
竜ヶ崎	16	260	16.25
土浦	11	289	26.27
つくば	15	227	15.13
筑西	11	144	13.09
古河	10	135	13.50
水戸市	12	154	12.83
県全体	120	1,912	15.93

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和6年3月17日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2024年第11週（3月11日～3月17日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

## 茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2024年11週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		2/12~2/18 (7週)	2/19~2/25 (8週)	2/26~3/3 (9週)	3/4~3/10 (10週)	3/11~3/17 (11週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		8人	4人	8人	6人	13人	31人	41人	77人	157人	131人	25人	19人		481人
年齢別内訳	1歳未満	1人						1人	2人	1人	2人	2人			8人
	1~4歳			2人	1人	2人	1人	1人	8人	7人	5人	2人	3人		27人
	5~9歳	2人	1人	4人	1人	3人	3人	2人	3人	11人	1人	7人	4人		31人
	10~14歳				2人			8人	2人	1人	1人		2人		14人
	15~19歳	1人				1人	1人		2人	2人	1人	1人	1人		8人
	20~29歳							2人		2人	5人				9人
	30~39歳		1人					1人	1人	2人	5人	4人	2人		15人
	40~49歳			1人		1人		1人	2人	5人	5人	1人	1人		15人
	50~59歳		1人			1人	4人	5人	7人	14人	2人	1人	1人		34人
	60~69歳		1人			1人	4人	1人	6人	9人	15人	1人	1人		37人
	70~79歳					2人	6人	10人	19人	37人	37人	1人	2人		112人
80歳以上	4人		1人	2人	2人	11人	9人	24人	63人	53人	7人	4人		171人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2023~2024シーズンは2023年1週(9/4~9/10)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2024年6週	2024年7週	2024年8週	2024年9週	2024年10週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		499人	470人	349人	322人	306人	810人	2,142人	3,124人	4,818人	4,452人	1,640人	306人		17,292人
年齢別内訳	1歳未満	27人	26人	24人	20人	18人	29人	101人	132人	196人	175人	97人	18人		748人
	1~4歳	79人	87人	59人	63人	56人	117人	325人	512人	681人	581人	288人	56人		2,560人
	5~9歳	126人	125人	93人	99人	92人	173人	486人	576人	642人	440人	443人	92人		2,852人
	10~14歳	73人	56人	52人	37人	47人	71人	229人	221人	265人	173人	218人	47人		1,224人
	15~19歳	9人	18人	15人	3人	6人	22人	52人	73人	81人	70人	45人	6人		349人
	20~29歳	10人	14人	4人	8人	7人	19人	41人	44人	73人	75人	36人	7人		295人
	30~39歳	10人	11人	7人	9人	12人	17人	52人	69人	112人	83人	37人	12人		382人
	40~49歳	10人	8人	6人	8人	6人	24人	61人	93人	127人	112人	32人	6人		455人
	50~59歳	15人	11人	4人	6人	3人	29人	82人	128人	201人	193人	36人	3人		672人
	60~69歳	22人	16人	17人	15人	17人	48人	120人	204人	408人	380人	70人	17人		1,247人
	70~79歳	34人	32人	19人	15人	11人	101人	237人	419人	765人	762人	100人	11人		2,395人
	80歳以上	84人	66人	49人	39人	31人	160人	356人	653人	1,267人	1,408人	238人	31人		4,113人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター

(茨城県衛生研究所企画情報部)

TEL 029-241-6652